

Guía de plantas y árboles de la Cruz del Carmen

PARQUE RURAL DE ANAGA



Parque Rural
Anaga



ÍNDICE



Pulsa para seleccionar la especie

Aderno

Afollao

Algartifofe

Brezo

Capitana

**Cedro
canario**

Gibalbera

Faya

Hija

Malfurada

**Naranja
salvaje**

Palo blanco

Sanguino

Tejo

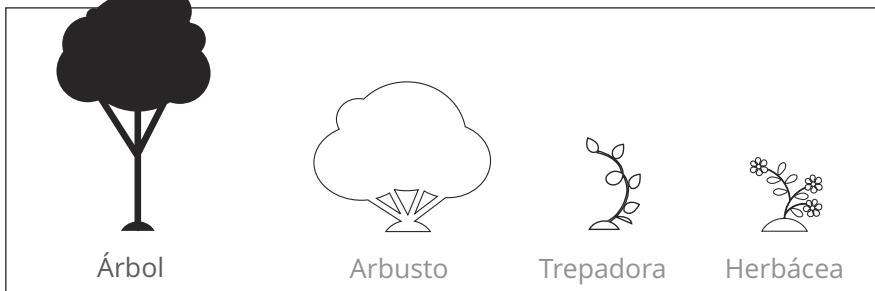
Viñátigo

Yedra



Aderno

(*Heberdenia excelsa*)



Porte: Árbol

Altura máxima: 5-10 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

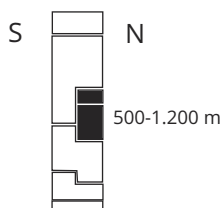
Familia: Myrsinaceae

Floración: Entre enero y marzo.

Descripción: Árbol propio de riscos y laderas del monteverde, con el tronco de color amarillento oscuro y las hojas pequeñas y ovaladas, con los nervios bien marcados. Florece a finales de invierno dando lugar a multitud de flores pequeñas de color blanco, que se transforman en frutos de color morado, con una sola semilla en su interior.

Usos tradicionales En el pasado, su madera se empleó para labores de ebanistería. Hoy en día tiene importancia en la conservación del medio natural, ya que se trata de una especie muy escasa en estado silvestre, endémica de la Región Macaronésica.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



ÍNDICE



Afollao

(*Viburnum rigidum*)

Otros nombres comunes: Follao, follado.



Porte: Arbusto grande

Altura máxima: 4-7 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

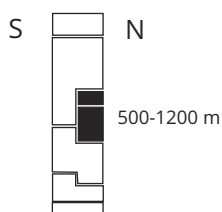
Familia: Caprifoliaceae

Floración: Entre marzo y mayo.

Descripción: Arbusto que puede alcanzar porte arbóreo, propio de las zonas umbrías del monteverde y del fayal brezal. Se caracteriza por sus hojas abundantes y cubiertas de pelos muy cortos. Además, estas hojas pueden llegar a ser de gran tamaño, adaptación que les permite captar los escasos rayos de sol que penetran la bóveda del bosque.

Usos tradicionales: En primavera, el afollao luce en las puntas de sus ramas vistosos paraguas de flores blancas, que le dan un gran valor ornamental. Además, a sus hojas y frutos se les atribuyen propiedades como purgante, para aliviar los síntomas del reuma y bajar la fiebre. También la madera ha sido utilizada para cestería, por su flexibilidad y resistencia.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA





Algaritofe

(*Cedronella canariensis*)



Porte: Arbusto de base leñosa

Altura máxima: 1,5 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Familia: Lamiáceae

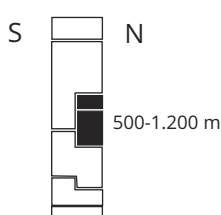
Floración: Primavera-Principios de Verano (Abril-Junio).

Descripción: Arbusto perenne endémico de la Macaronesia (Canarias, Madeira y Azores) de base leñosa con unos tallos finos y largos, cuadrangulares, que alcanzan cierta rigidez permitiéndole llegar a tener una talla de hasta 1,50 metros. Sus hojas son trifoliadas siendo los folíolos lanceolados, glabros por el haz y pubescentes por

el envés, y sus bordes aserrados. Inflorescencias en un denso capítulo terminal o una espiga, con corola bilabiada de color rosa. Es una especie muy ramificada desde la base. Toda la planta exhala un agradable olor anisado sobre todo si frotamos o simplemente tocamos sus hojas. Especie que abunda en las zonas más abiertas del monteverde.

Usos tradicionales: Medicinal.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

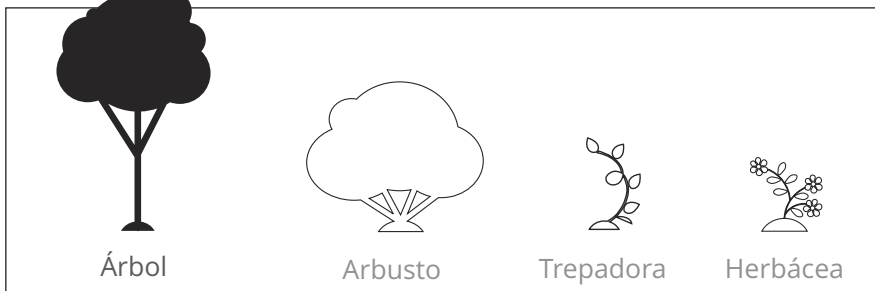


ÍNDICE



Brezo

(*Erica arborea*)



Porte: Arbusto con porte de árbol

Altura máxima: 15 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Familia: Ericaceae

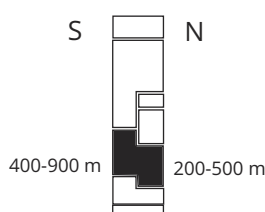
Floración: Entre enero y mayo.

Descripción: Aunque típicamente el brezo es un arbusto, en Canarias alcanza normalmente porte de árbol. Se caracteriza por sus hojas con forma de aguja, de apenas medio centímetro de largo. Estas se disponen desordenadas pero apretadas alrededor de sus tallos. Una vez adulto, el tronco principal fabrica una corteza que se deshace en largas tiras. A principios de año, se

cubre de pequeñas flores blancas o rosáceas, muy atractivas para la abeja melífera.

Usos tradicionales: Hoy en día, se utiliza sobre todo con fines ornamentales, debido a su vistosa floración primaveral. No obstante, tradicionalmente su madera fue muy útil para fabricar aperos agrícolas, como horquetas o varas, y también para elaborar carbón vegetal, producto básico para cocinar y calentar las casas hasta hace solamente algunas décadas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



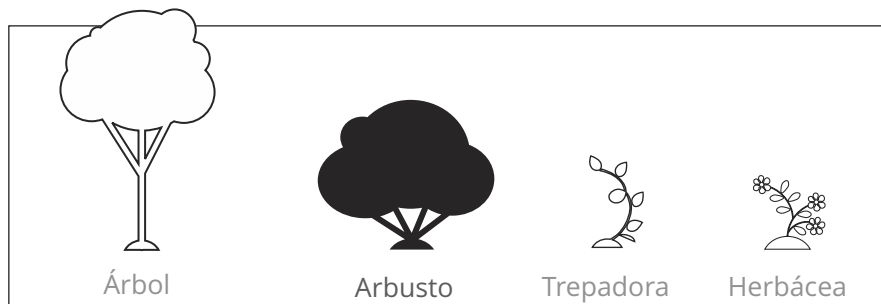
TEMPERATURA





Capitana

(*Phyllis nobla*)



Porte: Subarbusto pequeño leñoso

Altura máxima: 1m

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Familia: Rubiáceae

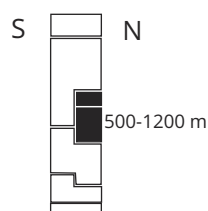
Floración: Primavera-principios de verano (Abril-junio).

Descripción: Subarbusto pequeño, glabro o pubescente. Hojas enteras, brillantes, de lanceoladas a ovadas, con ápices agudos. Flores blanquecinas, pequeñas, en panículas laxas,

terminales y axilares. Pedicelos fructíferos péndulos. Frutos secos, negros, indehiscentes, monospermos. Especie endémica de la Macaronesia (Canarias y Madeira) propia del monteverde.

Usos tradicionales: No se conocen.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

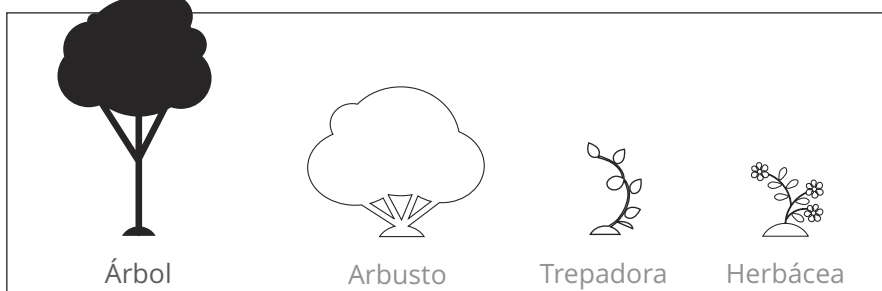


ÍNDICE



Cedro canario

(*Juniperus cedrus*)



Porte: Árbol

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Familia: Cupressaceae

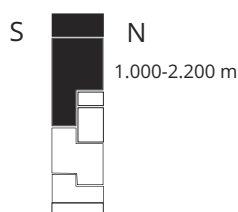
Floración: Entre septiembre y enero.

Descripción: Se trata de un árbol singular y muy resistente, propio de zonas de pinar y cumbres de las islas más altas. Aunque puede alcanzar los 20 metros, el cedro canario suele ser un árbol pequeño, de corteza fisurada y escamosa. Sus hojas son pequeñas agujas de 1,5 cm de longitud, que cuelgan como péndulos en las ramas más jóvenes. En otoño e invierno surgen

sus flores masculinas o femeninas, en las axilas de las ramas.

Usos tradicionales: Su madera ha sido muy apreciada para carpintería y ebanistería. Además se le atribuyen propiedades como antiséptico y cicatrizante, tanto para golpes externos como internos. En algunas localidades machacaban algunas de sus partes y las maceraban en vino durante cinco días, empleando el líquido resultante como remedio.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



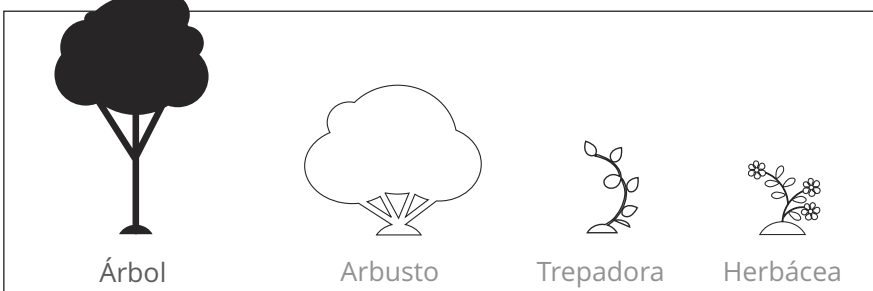
ÍNDICE



Faya

(*Morella faya*)

Otros nombres comunes: Haya



Porte: Árbol

Altura máxima: 8-10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

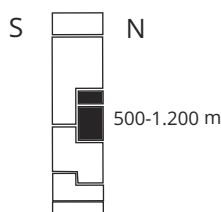
Familia: Myricaceae

Floración: Entre febrero y mayo.

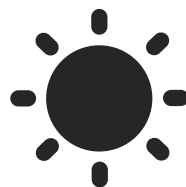
Descripción: Árbol de tamaño medio, vigoroso, que se ramifica abundantemente desde joven, sobre todo si se encuentra en lugares soleados. Una vez adulto el tronco se cubre de una característica corteza, gruesa y rugosa. Sus hojas son pequeñas, de unos 4 cm y de color verde oscuro y, en primavera, produce pequeñas flores, amarillas las masculinas y rojizas las femeninas.

Usos tradicionales: Su madera fue muy apreciada para fabricar muebles y varas para sostener la viña, así como aperos de labranza. Además, a la infusión de sus flores se le atribuyen propiedades anticatarrales y a los frutos, conocidos como "creces", propiedades astringentes. Estos se tostaban y molían para fabricar una especie de gofio, que formó parte de la dieta de la población aborígen de Tenerife.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

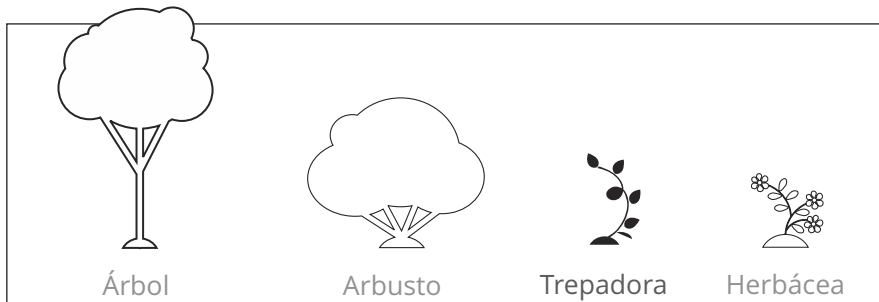




Gibalbera

(*Semele androgyna*)

Otros nombres comunes: Haya



Porte: Trepadora

Altura máxima: 6 metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

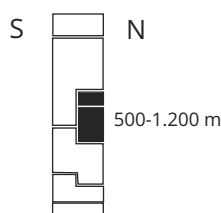
Familia: Convallariaceae

Floración: Abril-julio.

Descripción: Liana endémica de la Macaronesia dotada de largos rizomas y tallos principales que están ramificados hacia los extremos, siendo muy flexibles y permitiéndoles ir enredándose por los troncos y ramas de los árboles hasta llegar a sus copas y de esta manera captar mejor los rayos solares. Posee cladiolos glabros,

alternos, lanceolados-ovados (que pueden confundirse con hojas). Las flores son pequeñas, de color crema y se sitúan en los bordes o centro de los cladiolos (o en ambos lugares). Frutos (bayas) pequeños, monospermos, de verdoso a negro (rojos en el grado intermedio de madurez). Esta trepadora es frecuente formando parte del sotobosque de la laurisilva en las islas centrales y las occidentales de nuestro archipiélago.

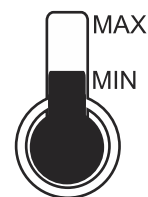
DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

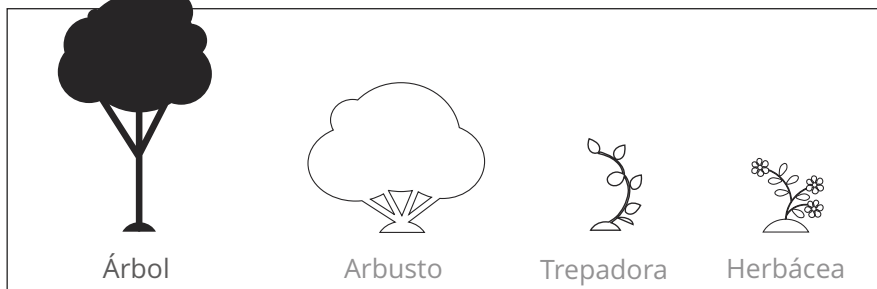




Hija

(*Prunus lusitanica*)

Otros nombres comunes: Jija, Jinja, Guindo silvestre.



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

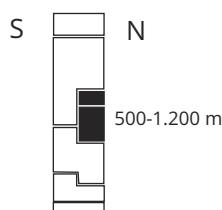
Familia: Rosaceae

Floración: Entre enero y mayo. A veces también en verano.

Descripción: Arbusto propio de las zonas mejor conservadas del monte-verde. Se caracteriza por disponer todas las hojas de cada rama en un solo plano horizontal. Estas son de color verde oscuro, que contrasta totalmente con sus flores blancas, pequeñas pero agrupadas en largos racimos, que surgen a principios de año.

Usos tradicionales: Antiguamente se utilizó su madera para fabricar embalajes y cajas. También se hacían infusiones con sus hojas y frutos para calmar la tos, aunque este uso se desaconseja totalmente, ya que posee también componentes tóxicos. Hoy en día, su principal interés es su conservación, ya que se trata de una especie escasa.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA





Laurel

(*Laurus novocanariensis*)

Otros nombres comunes: Loro.



Porte: Árbol

Altura máxima: 20-25 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

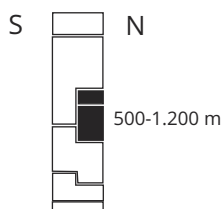
Familia: Lauraceae

Floración: Entre febrero y abril.

Descripción: Árbol de porte medio que da nombre a la laurisilva canaria. Se caracteriza por tener las hojas de color verde oscuro y de borde liso, con pequeños bultos alineados a ambos lados del nervio central. Las flores son pequeñas y de color crema. Al tratarse de una especie dioica (árboles de distintos sexos), solamente los femeninos dan fruto, pequeñas bayas de color negro.

Usos tradicionales: Su madera fue muy utilizada en el pasado para construir diversos objetos, especialmente aperos de labranza. Por otra parte, de la misma forma que el laurel común (*Laurus nobilis*), el laurel canario ha sido utilizado en las cocinas como condimento. Además, a la infusión de sus hojas se le atribuyen ciertas propiedades, como estimulador del apetito, regulador de la menstruación o antirreumático.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



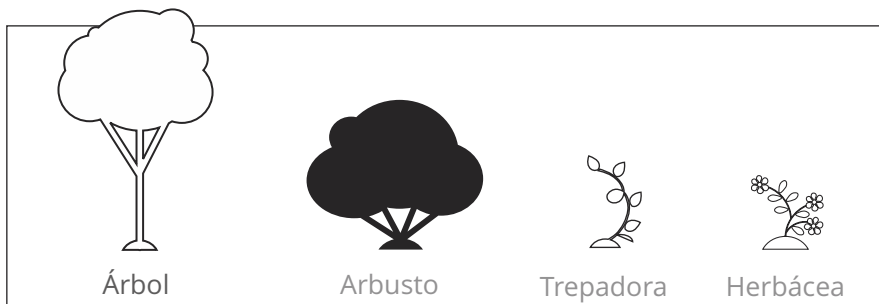
TEMPERATURA





Malfurada

(*Hypericum grandifolium*)



Porte: Arbusto

Altura máxima: 2 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Familia: Hypericaceae

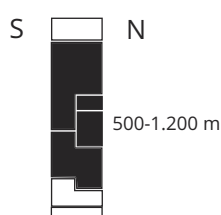
Floración: Abril-julio.

Descripción: Arbusto glabro de hasta 2 m. endémico de la Macaronesia (Canarias y Madeira). Sus tallos son marrón-rojizos y sus hojas anchamente ovadas, subsésiles y obtusas, que se disponen en el tallo de forma opuesta entre sí. Inflorescencias terminales, laxas, con 2-4 flores grandes con pétalos lanceolados de un intenso color amarillo de unos 2 cm de largo. Su

fruto es una cápsula dura, marrón oscura al madurar que contiene una gran cantidad de pequeñas semillas. Se diferencia del resto de especies del género *Hypericum* por no poseer glándulas en sus hojas. Especie muy frecuente que se puede encontrar en el sotobosque de la laurisilva y en el fayal-brezal.

Usos tradicionales: Medicinal.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

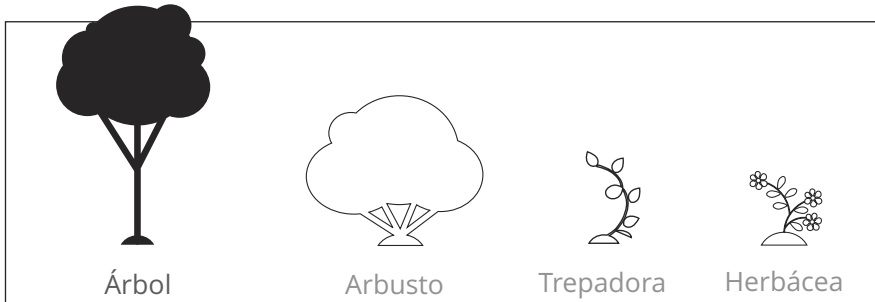




Naranjero salvaje

(*Ilex perado ssp. platyphylla*)

Otros nombres comunes: Naranjero silvestre



Porte: Árbol

Altura máxima: 15 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

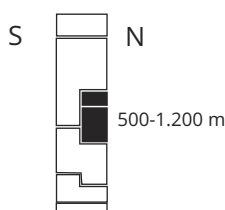
Familia: Aquifoliaceae

Floración: Entre abril y julio.

Descripción: Se caracteriza por sus hojas brillantes y anchas, de punta y bordes espinosos, que a veces alcanzan los 15 cm de longitud. Estas contrastan en invierno con sus flores blancas pero, sobre todo, con sus frutos de color rojo intenso, que aparecen a principios de primavera.

Usos tradicionales: Se trata de una subespecie endémica de Tenerife, La Palma y La Gomera que no es fácil encontrar en la naturaleza, ya que se reserva para los rincones mejor conservados de la laurisilva. Este valor, unido a la vistosidad de sus flores y frutos, hacen que el uso más interesante en la actualidad sea el ornamental. De hecho, ya es posible encontrarlo en jardines tanto del Archipiélago como de otros lugares de España.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



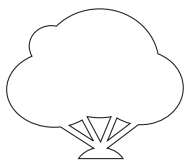


Palo blanco

(*Picconia excelsa*)



Árbol



Arbusto



Trepadora



Herbácea

Porte: Árbol

Altura máxima: 10-15 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Familia: Oleaceae

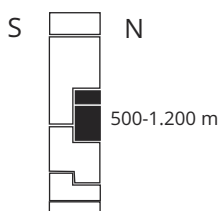
Floración: Entre febrero y junio.

Descripción: Se diferencia de la mayoría de los árboles del monteverde en que presenta sus hojas opuestas dos a dos. Estas son de color verde oscuro y brillantes por el haz, con el borde liso pero ligeramente enrollado hacia abajo. Desde finales de invierno presenta flores de color crema en las

axilas de las ramas, que se convierten en bayas, similares a aceitunas, que se tornan oscuras al madurar.

Usos tradicionales: Su madera de color rosáceo tiene fama de ser incorruptible. Por este motivo, tradicionalmente se utilizó para fabricar ruedas y ejes de carretas, así como diversos aperos de labranza.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

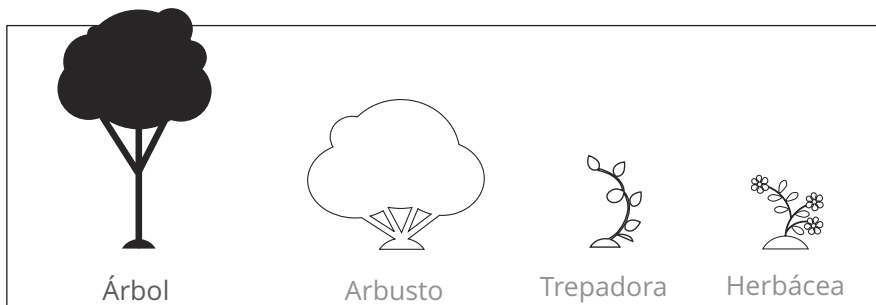




Sanguino

(*Rhamnus glandulosa*)

Otros nombres comunes: Sanguinero



Porte: Árbol

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Medianas

Familia: Rhamnaceae

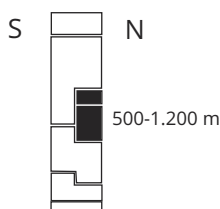
Floración: Entre enero y mayo.

Descripción: Árbol de tamaño mediano y corteza de color gris oscuro y fisurada. Su copa adquiere forma aparasolada, y está repleta de hojas de entre 4 y 7 cm de longitud, brillantes y con el margen aserrado. Además, se distinguen de las de otras especies por presentar pequeñas glándulas en su base. Sus flores, que surgen en primavera, son pequeñas y verdosas. Mucho

más vistosos son sus frutos, pequeñas bayas de color rojo oscuro.

Usos tradicionales: A sus frutos se les atribuyen propiedades astringentes. Por otra parte, desde hace algunos años se viene usando con mucho éxito en las reforestaciones de áreas de monteverde, junto con el palo blanco y el barbusano. También es interesante como árbol ornamental para jardines frescos.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA



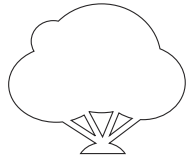


Tejo

(*Erica platycodon*)



Árbol



Arbusto



Trepadora



Herbácea

Porte: Arbóreo

Altura máxima: 10 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Familia: Ericaceae

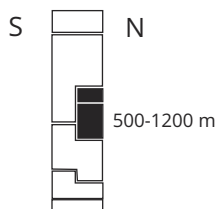
Floración: Abril-junio.

Descripción: Árbol de hasta 10 m. muy ramificado, con corteza de color pardo que se desprende en tiras en la madurez. Sus hojas son de color verde oscuro, ligeramente revolutas (margen enrollado hacia el envés), patentes, de 1.5 -2 cm de longitud y 2-2.5 mm. de ancho, se disponen en los tallos jóvenes de forma casi horizontal y simétrica y que al caer dejan unas características huellas en las ramitas. Flores en raci-

mos terminales interrumpidos. Corola campanulada de color rosa oscuro o rojizo. Los frutos tienen forma de cápsula ovoide conteniendo gran cantidad de semillas que se abren en los días secos, dispersándose por la acción del viento (anemocoria). Forma brezales de tejo de carácter hiperhúmedo, en las crestas batidas continuamente por el mar de nubes más húmedas por encima del fayal-brezal y la laurisilva en suelos pobres y poco profundos.

Usos tradicionales: Principalmente el carboneo y la artesanía.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

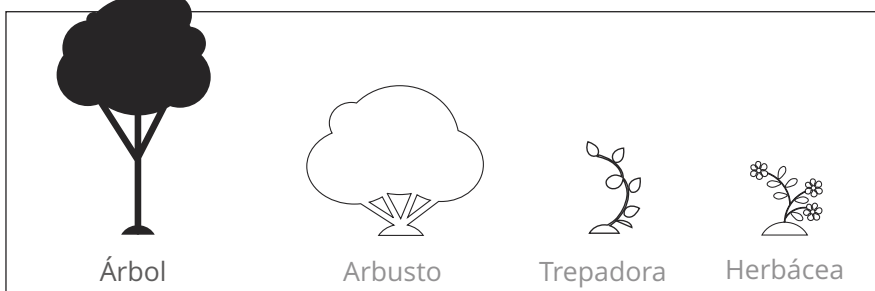




Viñátigo

(*Persea indica*)

Otros nombres comunes: Viñático



Porte: Árbol

Altura máxima: 20 metros

Desarrollo de raíces: Grandes

Familia: Lauraceae

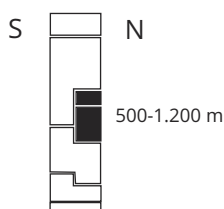
Floración: Entre abril y julio.

Descripción: Este árbol, "pariente" del aguacatero (*Persea americana*), se caracteriza por sus hojas grandes y lanceoladas que se tornan rojizas al envejecer. Por tanto, es el único árbol de la laurisilva canaria cuya frondosa copa es bicolor. Las flores son pequeñas y de color amarillo-verdoso, no demasiado vistosas, y se transforman en

un fruto semejante a una aceituna de color negro.

Usos tradicionales: Su madera fue muy útil para fabricar objetos de ebanistería y también para la construcción de barcos. Por otra parte, su corteza fue utilizada con dos fines: para teñir la lana de color rojo pálido y, en infusión, para desinfectar la piel y curar eccemas.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

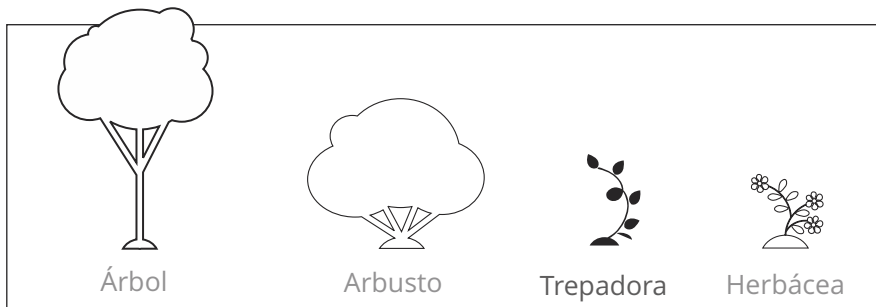


ÍNDICE



Yedra

(*Hedera canariensis*)



Porte: Trepadora leñosa

Altura máxima: 6- 8 m metros

Desarrollo de raíces: Pequeñas

Familia: Araliáceae

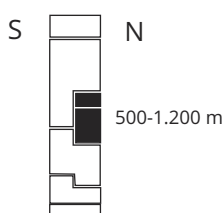
Floración: Entre abril y julio.

Descripción: Trepadora leñosa, de hojas alternas, simples o lobuladas, más anchas que largas de color verde oscuro intenso. Se distinguen dos tipos de hojas, por un lado, las de las ramas en fase reproductiva (retoños florescentes), que ser más o menos trilobuladas (divididas en 3 lóbulos); por

otro lado, las de las ramas en fase vegetativa (retoños no florescentes), que son verdes, brillantes, enteras, con el contorno en forma de corazón o redondeadas. Las flores son pequeñas dispuestas en umbelas regulares de color amarillentas o verdosas. Los frutos (bayas) negras que contienen de 3-5 semillas.

Usos tradicionales: Ornamental.

DISTRIBUCIÓN NATURAL



INSOLACIÓN



TEMPERATURA

