

# Anaga Cuenta...



## ANAGA CUENTA...

...LOS TRABAJOS DE SUS ESCUELAS

2. -¡COMO APRENDEMOS!

(Estudios, entrevistas,  
investigaciones)

24 -¡QUE BIEN LO PASAMOS! (Visitas,  
excursiones, viajes y celebraciones)

32. ¡CÓMO PINTAN!

33. ¡CÓMO ESCRIBEN

El resto del Sumario, en página 1

Colectivo de Escuelas Rurales de Anaga:  
Las Carboneras, Roque Negro,  
Chamorga, Almáciga, Taganana e  
Iguete de San Andrés

COLABORAN:



Oficina de Gestión de  
Parques Rurales de Anaga



Plan Insular de Educación Ambiental

## Un punto de encuentro

El Periódico "Anaga Cuenta ..." persigue un objetivo fundamental: mantener un canal abierto de comunicación entre todos los puntos de Anaga, y entre todas las personas que, de una manera u otra, estamos vinculadas a este territorio, bien por residir en él o bien por trabajar para él.

Creemos que es un medio para propiciar el encuentro, la participación, la información y la difusión de lo mucho que sucede cotidianamente en el Parque.

Anaga cuenta, empieza a contar realmente, porque sus hombres y mujeres tienen una rica historia, tienen un patrimonio valiosísimo en sus manos, una riqueza natural y cultural que necesita ser valorada.

Anaga cuenta, cuenta muchas cosas y debe contar para muchos proyectos, y sus hombres y mujeres tienen la posibilidad de participar activa y constructivamente en esta nueva etapa. En una ocasión, en una radio local, alguien dijo: "Por Anaga está pasando un tren y no debemos ir en el vagón de cola". Agregaríamos que ese tren está guiado por una locomotora que sin combustible se parará, y este combustible son las ideas y los proyectos de la gente que vive aquí.

Confiamos en que este Periódico se convierta en un instrumento útil para el desarrollo local del Parque Rural de Anaga.

### Participan en la elaboración del Periódico "Anaga Cuenta...":

Colectivo de Escuelas Rurales del Parque Rural de Anaga  
Asociaciones del Parque Rural de Anaga  
Mujeres y hombres del Parque Rural  
Oficina de Gestión del Parque Rural  
Agencia de Extensión Agraria de La Laguna  
Gabinete de Desarrollo Rural del Área Metropolitana  
**Otras personas y colectivos que desarrollan proyectos o actuaciones en el Parque Rural**

### Colabora:

Unidad de Educación Ambiental del Cabildo Insular de Tenerife

### Edita:

Oficina de Gestión del Parque Rural de Anaga. Cabildo Insular de Tenerife

Imprime: **FOTOCOPIAS CAMPUS**

Domingo Pérez Batista

C/Delgado Barreto, 32 y C/Heraclio Sánchez 60

38204 La Laguna-Tenerife

TFno: 922 260 657 - 922 255 129

[fotocopiascampus@gmail.com](mailto:fotocopiascampus@gmail.com)

Distribuye: **Fotocopias Campus**

Depósito Legal: TF. 2190/2010

Prohibida la reproducción total o parcial sin permiso del autor

Pág.

2...LOS TRABAJOS DE SUS ESCUELAS

34... SU HISTORIA Y TRADICIONES

- Recordando

36... RUTAS POR SUS SENDEROS

- Mirador de Aguaide

38...SUS PRODUCTOS LOCALES Y GASTRONOMÍA

- Torta dulce
- Torta negra de Batata (39)

40... NOTICIAS Y ANUNCIOS

- La unidad de Montes

41... NOTICIAS DE SU OFICINA DE GESTIÓN

- Cierre del área recreativa del Llano de Los Loros
- Eliminación de la caña de los barrancos (42)



# ANAGA EN PRIMAVERA



Pata de gallo



La Magarza



La Trevina



El Brezo

de violeta.

Todos los años por estas fechas y como por arte de magia el verdor de Anaga se tinte de colores, blancos, amarillos y violetas salpicando nuestros montes.

Si te fijas bien, los FOLLAOS, las MAGARZAS y los BREZOS se llenan de flores blancas. Las TREVINAS, los RETAMONES, las MORGALLANAS los CODESOS y las CERRAJAS de amarillo y los TOSILAO, TAGINASTES, y las PATAS DE GALLO



La Cerraja



La Morgallana



El Follao



El Tosilao



El Retamón

## CURIOSIDADES DE LA NATURALEZA

¿Sabías que Anaga es un Parque rural, donde hay multitud de curiosidades, animales y plantas de un gran valor?

Vamos a nombrar algunos de ellos:

- ¿Sabías que hay un Roque cerca de Chinamada, donde hay una pequeña población de pinos canarios? Por ello se llama "Roque de Los Pinos", allí habita el **CISTUS CHINAMADENSIS**, una jara que sólo existe allí, no hay en ninguna otra parte del mundo. Es una planta muy rara y de incalculable valor científico. La población está entre 750 y 1000 ejemplares.



- También muy cerca de Las Carboneras, en el Roque de Tenejía, existe otra planta aún más rara de ver, es el **MONANTHES WILDPRETII**, raro endemismo tinerfeño presente sólo allí. El número de individuos en la zona es notablemente alto, de 1000 a 1500 individuos y también es una planta de extraordinario valor científico como integrante del patrimonio florístico Canario y mundial. ¡¡¡ QUÉ SUERTE VIVIR TAN CERCA!!!
- ¿Sabías que Anaga se formó hace más de 5.7 millones de años y que es una de las zonas más antigua de Tenerife? ¡¡¡QUE VIEJO ES NUESTRO TERRITORIO!!!
- En Anaga hay muchos barrancos, pero ¿Sabrías decirme cuántos hay? Pues son unos cuantos, unos **23 barrancos** ¡¡¡UFFF!!
- ¿Sabes que las sabinas crecen muchas de ellas al pié de las rocas o en los riscos?. Pues el motivo de ello es que a los cuervos les gusta comer sus semillas y después de

sacarles el jugo, las vomitan quedando las semillas dispuestas para germinar.  
**!!!QUE CURIOSA ES LA NATURALEZA!!!**

- ¿Sabías que el cardón y la tabaiba segregan un líquido lechoso muy irritante y



peligroso?, pero las gentes de Anaga le han sacado su provecho, utilizándolo para pescar. ¿Para pescar? Si, meten las ramas en los charcos, logrando así que los peces salgan de su refugio y poder pescarlos. **!!!QUÉ IDEA!!!**

- ¿Conoces el drago? Según dicen los campesinos, según el lado por el que florezca, el año será bueno o malo en lluvias **!!!QUÉ RARO!!!**

- ¿Sabes que el viñatigo se utilizaba antiguamente para teñir la lana y en medicina popular para limpiar las heridas y llagas? Su madera es conocida como la "Caoba de Canarias" **!!!VAYA FARMACLA TENEMOS EN ANAGA!!!**



- ¿Sabes que los frutos del viñatigo son venenosos y las ratas se les suele ver comiéndolos y cayéndose de sus ramas. **!!!YO NO ME QUIERO VER DEBAJO!!!**

Algunos de los datos están sacados del "libro rojo de las especies de la flora canaria contenida en la Directiva - Hábitats Europea



Nombre: **CANELA**

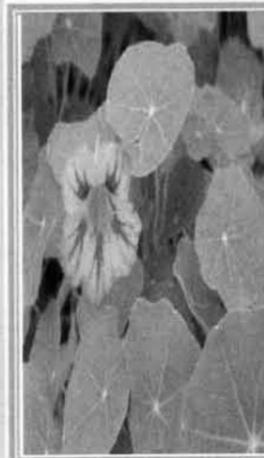
**Descripción:** Se trata de un árbol de unos 10 metros. Su corteza, la parte más importante, es marrón grisácea y tiene un ciclo perenne. Su tallo es de consistencia leñosa. Las hojas son de unos 7-25 x 3-8 cm, tienen forma ovalada y puntiaguda, de color verde y brillante por la cara superior con cinco nervios rojizos de altura.

**Localización:** Originaria de Europa, se ha extendido. Crece en climas aridos y se pueden encontrar en estado salvaje.

**Remedio para:** Ha sido usada antiguamente en la España rural para inducir sueño a los niños. También uno de los beneficios medicinales que proporciona la canela es que cuando existen abrasiones en la lengua por comer o tomar cosas calientes la barra de canela se chupa o lame para sedar el dolor. Beneficiosos efectos contra la diabetes, ayuda a reducir las cifras de azúcar en sangre; Baja el colesterol y se usa como condimento.

**Preparación:** Cuando los caneleros tienen 3 años se cortan de raíz para provocar el nacimiento de tallos jóvenes. De ahí se extrae la canela, realizando a estas cortezas unos cortes verticales y horizontales.

**Formas de consumo o aplicación:** en infusión y también en las comidas como condimento.



Nombre: **CAPUCHINA O MARAÑUELA**

**Descripción:** La capuchina es una hierba de tallos tiernos y retorcidos, que crece a modo de enredadera. Posee unas hojas redondeadas con largos peciolo. En las axilas de las hojas y soportadas también por largos pedúnculos se forman grandes flores color naranja. El fruto es una capsula en cuyo interior se encuentran unas semillas rugosas.

**Localización:** Actualmente se cría en macetas y jardines por toda España, ya que solo requiere tierra mullida y frecuentes riegos. En Sudamérica se encuentra en estado silvestre, desde México hasta Chile.

**Remedio para:** Se usa para la gripe y para tratar los golpes en la piel (moratones). Como antibiótico, se ha comprobado que es activo frente a gran número de gérmenes, entre los que cabe destacar estafilococos, estreptococos y salmonella. Propiedades desinfectantes en infecciones agudas de las vías urinarias y de los bronquios.

**Preparación:** Infusión. Se añade a una taza de agua hirviendo una cucharada pequeña de la planta troceada. Para Zumo fresco. Se recoge un puñado de hojas frescas, se lavan bien y se machacan en un mortero. Infusión de uso externo. Para fricciones capilares, se prepara una infusión con 2 g de capuchina por cada 100 g de agua.

**Formas de consumo o aplicación:** Para los moratones se machacan hasta sacar su aceite y colocarlo sobre la hematoma. En infusiones. En la cocina la planta es totalmente comestible: para ensaladas, decorar, etc. Es algo picante como los berros.

**Nombre: CELEDONIA**

**Descripción:** es una planta herbácea perenne de la familia de las amapolas (Papaveraceae). Es la única especie del género *Chelidonium*. Existen datos clínicos que sugieren que podría ser eficaz en el tratamiento de la dermatitis atópica.

**Localización:** Planta originaria de Europa la usaban para curar las verrugas. Toda la planta es tóxica, sobre todo la savia. Se encuentra en herbazales, en lugares sombreados y frescos.

**Remedio para:** Se utiliza la planta entera y el látex. Su jugo es cáustico y se utiliza en uso externo para ayudar a cerrar heridas y contra verrugas, callos y tumores. Se utiliza en uso interno en disquinesias de vías biliares, bronquitis, asma, tos irritativa, etc.

**Preparación:** Échate en cada verruga dos gotitas del látex que desprenden los tallos de la planta al cortarla. En mayoría de los casos, con tres aplicaciones será suficiente.

**Formas de consumo o aplicación:** Aplicando el latex sobre la verruga o en infusiones

**Nombre: MEJORANA**

**Descripción:** Las matas alcanzan un tamaño de unos 60 cm. de altura, algo leñosos en la base, hojas aovadas, enteras, blanquecinas y lanuginosas. Las diminutas flores labiadas surgen reunidas en ramilletes terminales, suelen ser blancas o rosadas. Las semillas son redondas, menudas y rojizas.

**Localización:** Su hábitat natural es el este de Asia y la región mediterránea, su cultivo está muy extendido en España donde vegeta en zonas soleadas y secas.

**Remedio para:** Un masaje con aceite de mejorana también resulta un excelente calmante para los músculos tensos y doloridos. Utilizada en forma de inhalación contribuye a eliminar las secreciones mucosas de las vías respiratorias y alivia los síntomas de resfriados e infecciones respiratorias. Para gases estomacales

**Preparación:** Se toma en infusión dos o tres veces diarias. Para dolores de cabeza: Tomar té de mejorana y lavar al mismo tiempo la cabeza con la misma preparación.

**Formas de consumo o aplicación:** infusión, como condimento para usos culinarios o en aceite. En inhalación

**Nombre: TEDERA**

**Descripción:** es una planta forrajera subleñosa muy variable, probablemente nativa en las islas. Las hojas son trifolioladas, siendo los folíolos enteros y obovados, pudiendo ser más o menos estrechos. Flores de color lila en cabezuela.

**Localización:** Forma parte de los pastizales permanentes en las medianías de las islas.

**Remedio para:** Actúa eficazmente cicatrizando heridas y, en pocos minutos, detiene los brotes de sangre. También se usa como calmante del dolor de oído y ayuda a aliviar la acidez de estómago.

**Preparación:** Infusión de sus hojas o cataplasma sobre la piel que se ha de aplicar una vez al día.

**Formas de consumo o aplicación:** Infusión.

**Nombre: BALSAMINA**

**Descripción:** Es una planta trepadora anual de tallos muy ramificados que no suele sobrepasar los 50 cm, de tallos erguidos y rectos muy ramificados. Las hojas son lanceoladas y de color verde claro, tienen cortos peciolo y bordes aserrados.

**Localización:** es originaria de la India. Planta para embellecer jardines.

**Remedio para:** La infusión es para tratar afecciones gastrointestinales. También son usadas para tratar las afecciones respiratorias, parasitos intestinales, anemia, diabetes, dolores de cabeza, reumatismo, enfermedades venéreas, artritis, ictericia, hipertensión, malaria y cálculos renales. Se recomienda para casos de quemaduras, hemorroides, afecciones cutáneas y para tratamiento de afecciones de la piel.

**Preparación:** Los frutos y las semillas macerados en aceite se usan para curar heridas y las hojas también son vulnerarias. Decocción o infusión de sus ramas y hojas.

**Formas de consumo o aplicación:** en infusión, emplastos, cataplasmas y baños.



Nombre: **LLANTÉN**

**Descripción:** Es una planta herbácea acaulescente de hasta 60 cm de altura. Sus hojas de color verde brillante, poseen siete nerviaciones prominentes en la cara inferior, crecen verticalmente en la base de la planta, y están sujetas al tallo por un largo peciolo. Las flores se desprenden del mismo punto de partida de las hojas. El fruto es una cápsula seca y sincárpica que posee hasta 16 semillas ovoides y pardas en su interior.

**Localización:** es una planta originaria de Europa, aunque es posible encontrarla creciendo silvestre en las zonas templadas y frías de todo el planeta.

**Remedio para:** Vía externa: heridas y hemorragias  
Infusión: tos, bronquitis, infecciones de vejiga y riñones.  
Otros usos: conjuntivitis y cataratas.

**Preparación:** Para su uso medicinal se recolectan las hojas en primavera o verano (preferiblemente). Deben secarse en un lugar sombrío y guardarse en recipientes limpios y herméticos. La infusión se prepara con una cucharadita de planta seca por taza de agua. Para uso externo se aplica el líquido resultante de la decocción de 5 cucharadas de hojas secas por litro de agua.

**Formas de consumo o aplicación:** Infusión o baño ocular.



Nombre: **ROMPEPIEDRA**

**Descripción:** hierba vivaz, de tallo y ramas tiesas, que no suele alcanzar más de tres palmos de altura. El tallo es completamente lampiño; las hojas se encuentran esparcidas por el tallo, existiendo grandes diferencias de tamaño entre las hojas inferiores y las superiores. Las flores forman ramilletes terminales en panícula y son pequeñas y blancas.

**Localización:** Se cría a orillas de los barrancos o zonas húmedas, pero sin ser característica de ninguna zona.

**Remedio para:** Se le atribuyen propiedades aperitivas, tónico estomacal y diurético. Contiene también otra sustancia llamada lepidina a la cual se deben sus propiedades citotóxicas antifúngica, acción contractiva y mejora la acción sobre el metabolismo del páncreas. Su propiedad fundamental es su capacidad de disolución de cálculos de vías urinarias.

**Preparación:** Infusión. Se pone un litro de agua a calentar y cuando esté hirviendo se añaden unos 40 g de la planta bien seca; se deja enfriar y se cuela. Si el sabor no resulta muy agradable, se puede endulzar con azúcar.

**Formas de consumo o aplicación:** en infusión.



Nombre: **ALOE VERA**

**Descripción:** Arbusto acule o con tallo corto cubierto de hojas, con tallo de hasta 30 cm. Las hojas miden 40-50 por 5-7 cm y son densamente agrupadas en una roseta basal de hasta 10 hojas; son estrechamente triangulares dentadas solo en el margen, con dientes de unos 2 mm, gruesos, duros, de un color más claro que el del limbo.

**Localización:** Zonas costeras.

**Remedio para:** Tiene la propiedad de regenerar las células de la piel, digestiva, depurativa, regenera los tejidos internos, elimina hongos y bacterias, regenera las células de la piel, protege el sistema inmunitario, analgésico y antiinflamatorio.

**Preparación:** Para heridas, quemaduras... (externo) se pela una hoja de la penca y una vez que pierda la baba colocar unos trozos en la zona afectada y para uso interno se pela bien y se corta en trocitos y lo puedes tomar en batidos...

**Formas de consumo o aplicación:** Tomado o utilizado directamente sobre la zona afectada.



Nombre: **MORAS**

**Descripción:** Desde el punto de vista botánico, la mora es una fruta, es decir, está formada por la unión de pequeñas drupas arracimadas (o en racimo), dentro de las que se halla una semilla diminuta, perceptible durante su consumo e incluso a veces algo molesta. Su tamaño es diminuto, midiendo entre 1 y 3 cm, dependiendo de la especie. El color varía conforme la mora va madurando, comenzando en un tono blanco verdoso pasando al rojo para finalmente llegar al negro.

**Localización:** En Medianía

**Remedio para:** Las articulaciones y dolores

**Preparación:** Vino de moras o licor de moras

**Formas de consumo o aplicación:** Frescas, en tartas, batidos, yogures, mermeladas y licores.



Nombre: BEJEQUE

**Descripción:** Las hojas forman un roseta sobre basal alrededor de un tallo firme. El nombre científico en latín (*aeonium*) Los Requieren poca agua (un riego cada 15 días) y en invierno esta frecuencia se reduce. Necesita sol o semi-sombra. No resisten las heladas ni temperaturas extremas.

**Localización:** Vive principalmente en Canarias, en los riscos.

**Remedio para:** La tosferina

**Preparación:** Se machaca, se cuele y se pone al baño María hasta que se queda un jarabe que se toma tres cucharadas al día durante tres días.

**Formas de consumo o aplicación:** jarabe durante tres días



Nombre: BERROS

**Descripción:** Es una planta perenne, acuática o semiacuática de entre 10 a 50 cm de altura que se agrupa en grandes colonias. Los tallos ascendentes son huecos y algo carnosos. Las hojas, de color verde oscuro son glabras, bipinnadas y con limbo ancho. Las flores, pequeñas y blancas, se reúnen en ramilletes.

**Localización:** En los barrancos o por donde pase el agua.

**Remedio para:** Anemia, tuberculosis, escorbuto, estimulante, diurético, expectorante, digestivo y para el cáncer de pulmón

**Preparación:** En infusiones, ensaladas y potajes.

**Formas de consumo o aplicación:** Se utilizan: Hojas, raíz, brotes tiernos y frescos.



Nombre: RUDA RUTA GRAVEOLEN

**Descripción:** arbusto que suele crecer hasta los 80 cm, muy aromático, de olor fuerte y desagradable de tallo leñoso y hojas de un color verde claro. Sus flores son de color amarillo a verde, estas se agrupan en ramilletes.

**Localización:** se encuentra en el barranco, suelos secos y calurosos.

**Remedio para:** el estomago, antiescorbútica,

**Preparación:** se debe emplear las hojas frescas recién cortadas, en infusiones.

**Formas de consumo o aplicación:** en infusiones, pequeñas cantidades por su contenido en toxicidad.



Nombre: SALVIA SALVIA OFFICINALIS

**Descripción:** arbusto o mata de base leñosa de hasta 80 cm. de altura, con tallos herbáceos ramificados y erguidos; profusamente cubiertas de hojas perennes. Las flores pueden ser violetas, azules, blancas y rojas.

**Localización:** Originaria del Mediterráneo. Crece en zonas boscosas y húmedas, laderas de arroyos.

**Remedio para:** Dolores musculares, de cabeza, de vientre y acides estomacal.

**Preparación:** agua caliente añadir dos puñaditos de hojas secas de salvia, dejar reposar 10 minutos. Filtrar y tomar.

**Formas de consumo o aplicación:** eficaz contra la excesiva transpiración, especialmente la nocturna producida por fiebres altas. Se emplea contra las afecciones gástricas e intestinales, y concretamente sus procesos inflamatorios; es estomacal y antidiarreica.



**Nombre: HINOJO FOENICULUM VULGARE**

**Descripción:** es una planta que puede medir más de metro y medio de altura, muy aromática, con las hojas plumosas y las flores amarillentas. Forma un rosetón en el suelo, del que parte un tallo largo y robusto de color verde claro. Las ramas crecen en forma de vainas que posteriormente se vuelven como hojas afiladas y muy ramificadas.

**Localización:** se encuentran en los borde de los caminos, en campos sin cultivar y en zonas cerca de la costa.

**Remedio para:** favorece la digestión, contribuye a expulsar los gases, reduce la hinchazón y las flatulencias. Alivia las irritaciones de los ojos cansados y la conjuntivitis.

**Preparación:** Hervir el agua añadir el hinojo, dejar cocinando por 5 minutos. Apagar el fuego. Dejar en reposo 3 minutos, colar.

**Formas de consumo o aplicación:** como verdura rica en hidratos de carbono y fibras. En infusiones.



**Nombre: LA BORRAJA, BORAGO OFFICINALIS**

**Descripción:** Planta de entre 60 a 100 cm de altura, con pinchos o pelos en tallo y hojas. Las flores son completas, con 5 pétalos estrechos y triangulares terminados en punta, principalmente de color azul.

**Localización:** se encuentra por los barrancos. Es originaria del norte de África, aunque se cultiva por toda Europa y América.

**Remedio para:** Erupciones de la piel, acné, antiinflamatoria, gripe y fiebre.

**Preparación:** Se emplea de diferentes maneras toda la planta, desde los tallos, hasta las hojas. Cocida o al vapor, en crudo hojas y tallos tiernos para ensaladas, en infusiones.

**Formas de consumo o aplicación:** De la borraja se utilizan las flores, las hojas, los tallos y el aceite que se obtiene de todas estas partes. Cocinada o al vapor con carnes, en crudo ensaladas y en infusiones.

**PRIMER CAMPEONATO DE AJEDREZ**

En el primer campeonato de ajedrez del Colegio Julián Rojas de Vera participaron todos los niños del Centro. Algunos aprendieron las normas y jugaron por primera vez, mientras que otros ya sabían y se dedicaron a enseñar a sus compañeros a la vez que practicaban.



Algunos profesores también participaron enseñando sus conocimientos a la vez de divertirse.



La campeona de la clase de los pequeños fue Nayelit y en la clase de los mayores Tana Viña.



Al final nos entregaron un diploma unas pegatinas y unos bolígrafos



Tanausú Viña García 5º Taganana

## Los Circuititos

Los niños de 6º de Taganana han hecho un trabajo muy eléctrico, con motivo de estar dando en conocimiento del medio la electricidad y la prevención de electrocutarse.

Este trabajo es como una tradición para nosotros todos los niños cuando llegan a 6º hacen una casita, tiene que estar compuesta principalmente de:

- Una estructura de cartón o madera.
- Una o varias bombillas.
- Unos cables que formen el circuito.
- Y para terminar una batería o una pila.

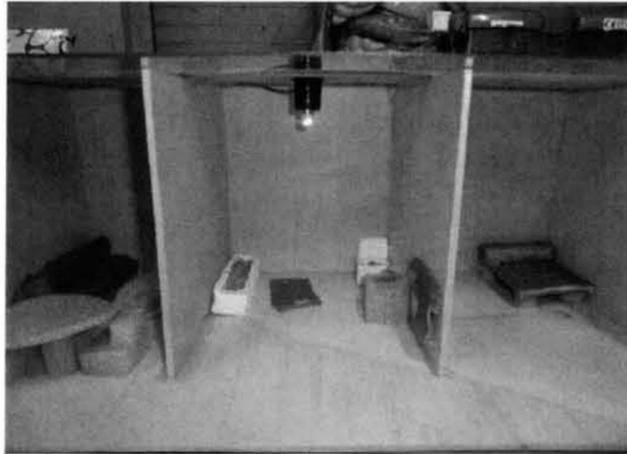
Mediante los cables se unen la batería o pila a la bombilla/as. También se puede poner un interruptor que se pondría en medio de los dos elementos unido a los cables.

En el tema también se dio las normas de seguridad ante un aparato eléctrico:

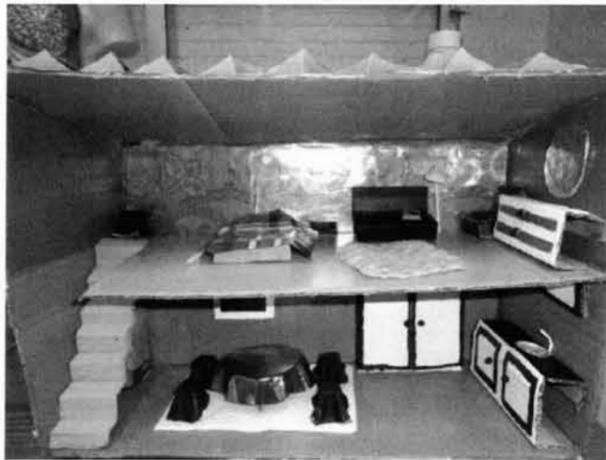
- No tocar ni aparatos eléctricos ni enchufes con las manos mojadas.
- Cuando haya un cable en mal estado cambiar el cable, NO arreglar con cinta adhesiva.
- No tocar la televisión encendida.
- No cambiar una bombilla encendida.
- No poner cables en lugares donde se pueda tropezar.



Alumno Tana de 6º



Alumna Elena de 6º



Alumna Claudia 6º

FIN

Por: Tana, Claudia y Elena de 6º.

## AL ABORDAJE DE LA LECTURA

Desde el C.E.P de la LAGUNA nos mandaron unos libros de piratas para todos los cursos, aunque los más bonitos eran los de Infantil ya que están en relieve, si tiras de una lengüeta aparece cualquier sorpresa como un tesoro, monedas, barcos, animales marinos...



Hemos leído mucho durante esta semana y también nos hemos divertido con las películas de piratas.



Esperamos que los demás niños de las escolitas de Anaga se hayan divertido tanto como nosotros.



Celia, Nuria, Imanol y Paula

# EDAD MEDIA

Este trimestre, nos hemos introducido en el túnel del tiempo apareciendo en la época de los castillos y los caballeros...!!!**LA FANTÁSTICA EDAD MEDIA!!!**

Nos hemos adentrado en ella para conocer a los personajes de la época, cómo vivían, a qué se dedicaban, los castillos y...!!! **LA MÚSICA!!!**



Abimael, guía al grupo haciendo la figura llamada "caracol".  
Alumnos de Taganana

Bailamos en forma de **farandola**, danza en la que los bailarines se colocan en línea, dándose las manos suavemente. El líder, proponía los desplazamientos, y el resto le seguía. La música sugería el tipo de paso que debían llevar, andando, corriendo, saltando, etc. Hemos bailado realizando diversas figuras: círculo, caracol, sinuosa como una serpiente...



"Pequeño paseo medieval", pieza que interpretamos con la flauta dulce.  
Alumnos de Taganana.



Acompañamiento instrumental de "Scharazula marazula", danza popular medieval. Alumnos de Roque Negro.

En aquel entonces, los monasterios eran centro de sabiduría y cultura. El estilo musical que predominaba era el **canto gregoriano**, que interpretaban los monjes como una forma de oración. Apenas se tocaban instrumentos.



Nos relajamos escuchando el suave y armonioso canto gregoriano. Alumnos de Las Carboneras.



Ilio y Sara, alumnos de Igueste.

Fuera de los monasterios se desarrollaba otro tipo de música, cantos y danzas que ofrecían los **juglares y trovadores** para entretener a villanos y nobles.

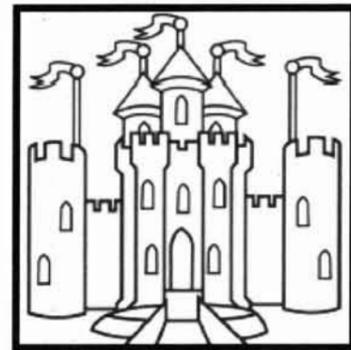
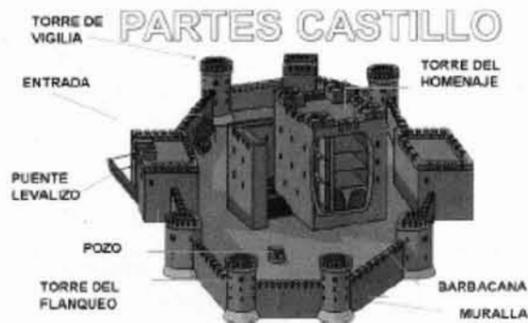
!!!Aquí tenemos unos cuantos!!!



Alumnos de Taganana, Las Carboneras e Igueste convertidos en reyes, cortesanos, guardias, malabaristas y bufones para dramatizar "Scharazula marazula".

# Edad Media

Todos los niños sueñan con ser príncipes o princesas... Durante este trimestre los alumnos de Anaga han atravesado el puente levadizo para conocer lo que encierran las murallas de los castillos medievales. En concreto, los alumnos del colegio de Roque Negro, han analizado las características de esta época histórica. Entre ellas, han aprendido las partes de los castillos y en plástica han hecho castillos con cajas de cartón. También han jugado con castillos de juguete.



Por otro lado, han conocido las personas que habitan los castillos: malabaristas, bufones, trovadores, juglares, caballeros, reyes, campesinos, hilanderas, nobles... Héctor y Kilian fueron bufones por un día.



Es fascinante conocer las costumbres medievales. Los alumnos de primaria estudiaron los romances en el área de lengua castellana y literatura; los más pequeños aprendieron un poema y una adivinanza:

*En el bosque hay un castillo  
donde vive una princesa,  
un rey, un dragón, un mago  
y una bruja traviesa.  
Todos juegan a esconderse  
nadie quiere salir  
hasta que no venga el  
caballero  
y lo asusten así:  
¡¡¡buuuuuuuuuuuuu!!!*

*Soy de piedra, fría y muy grande  
Te protegeré en esta casa  
especial.  
Si eres persona invitada  
Entrarás por la única entrada.  
Y si no eres bienvenido,  
En el foso quedarás retenido.  
¿Quién soy?*

Dentro del Plan Lector y para dinamizar la lectura hemos hecho una lectura colectiva de dos libros de Castillos muy interesantes y los alumnos de 5º y 6º se están leyendo: "Tigre". Este libro cuenta la historia de Bruno y su perro Tigre que se pierden accidentalmente en el tiempo, yendo a parar concretamente a los días en que Nelson asaltó el puerto de Santa Cruz de Tenerife, el verano de 1797. La ficción tiene como telón de fondo este importante acontecimiento histórico, ocurrido la noche del 24 al 25 de julio de 1797, y que se saldó con la victoria de los canarios frente a las tropas inglesas.



Todos los trabajos realizados por el alumnado de infantil se recogen en un dossier custodiado por un caballero medieval.



## RECETTE

- Temps de préparation : 10 minutes
- Temps de cuisson : 2 minutes

## INGRÉDIENTS

- 250 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 1/2 litre de lait
- 3 oeufs
- 3 cuillères à soupe d'huile pour la poêle ou du beurre

## RECETTE LA PÂTE À CRÊPES VANILLÉE

1. Mélanger la farine, le sucre vanillé et le sel.
2. Faire un puits au centre et incorporer le lait, puis les trois oeufs préalablement battus à la fourchette dans un bol.
3. Bien mélanger.
4. La pâte à crêpe est prête. Il ne reste plus qu'à faire sauter les crêpes dans la poêle !
5. Faire sauter les crêpes dans la poêle barrée d'huile ou de beurre



## LOS CARNAVALES

Este año los carnavales se celebraron en Taganana, el lema fue "El Cine". Salimos de la plaza con la sardina hasta el colegio donde la quemamos. Luego fuimos a desayunar al Centro Cultural



Todas las escuelitas prepararon una actuación basada en las películas que mas les gustaron. En Taganana los pequeños representaron el Cine Mudo, luego le toco a Iguete de San Andrés con Mery Popping, siguieron con la película de Grease los mayores y pequeños de Taganana, después los alumnos de Carboneras interpretaron Verano Azul con el barco de Chanquete, y por último Roque Negro con Los Piratas del Caribe.



A la una nos dirigimos al colegio para almorzar las deliciosas comidas que nos prepararon nuestras madres.



De dos a cuatro de la tarde nos divertimos mucho en los castillos, talleres...



CRISTIAN 5º TAGANANA

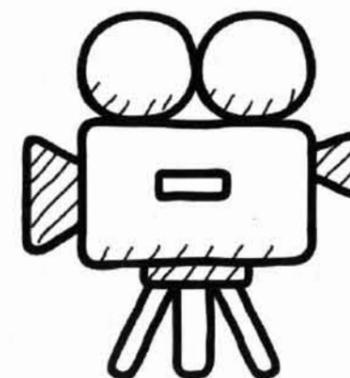


PITOS (música de la película El libro de la selva: "Busca lo más vital")



TU-RU-RU  
 TUUU-RU TÚ-TU RÚ  
 TU-RÚ TU TU TU TU TU-RÚ  
 TU-RÚ TU TU-RU TU- RU TU-RU TÚ  
 TU-RU-RU  
 TUUU-RU TÚ-TU- RÚ  
 TU-RÚ TU TU-RU TU TU-RÚ  
 TU-RÚ TU TU TU TU- RU TU-RU TÚ

DISFRUTA NUESTRO CARNAVAL,  
 LA FIESTA ES FENOMENAL,  
 OLVÍDATE DE LA PREOCUPACIÓN.  
 DE CINE, TÚUUU LO PASARÁS  
 LA ALFOMBRA ROJA PÍRARAS,  
 LA MAGIA ESTA SALA LLENARÁ.



TU-RU-RU  
 TUUU-RU TÚ-TU RÚ  
 TU-RÚ TU TU TU TU TU-RÚ  
 TU-RÚ TU TU-RU TU- RU TU-RU TÚ  
 TU-RU-RU  
 TUUU-RU TÚ-TU- RÚ  
 TU-RÚ TU TU-RU TU TU-RÚ  
 TU-RÚ TU TU TU TU- RU TU-RU

(Cambio de música a la película El Rey)

*león: "Yo quiero ser Rey león")*

A VECES NUESTRA REALIDAD  
SUPERA LA FICCIÓN,  
PUES CÓMO PODEMOS AGUANTAR  
TANTA CORRUPCIÓN.

ES HORA YA DE PONER FIN  
A ESTE PELICULÓN,  
LOS MALOS TODOS DEBEN IR  
DIRECTO A LA PRISIÓN.

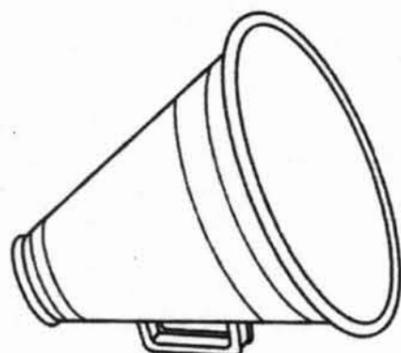
TENEMOS QUE BUSCAR LA SOLUCIÓOOON

YAA BASTA DE TANTO LADRÓN

NADIE QUE NOS ROBE  
NI QUE NOS ENGAÑE  
NADIE QUE DEFRAUDE  
NI QUE DESPILFARREEEE

TODO DEBEN DEVOOLVER  
QUIERO QUE APLIQUEN LA LEY

TU-RU-RU...



*DISFRUTA NUESTRO CARNAVAL...*

AMIGOS, LAAA MURGA SE VA  
CONTENTOS DE PARTICIPAR,  
JUNTOS, DE NUEVO UN AÑO MÁS.  
AHORA, VAAAMOS A ALMORZAR,  
A LOS CASTILLOS A SALTAR,  
ANAGA YA DISFRUTA EL CARNAVAL.



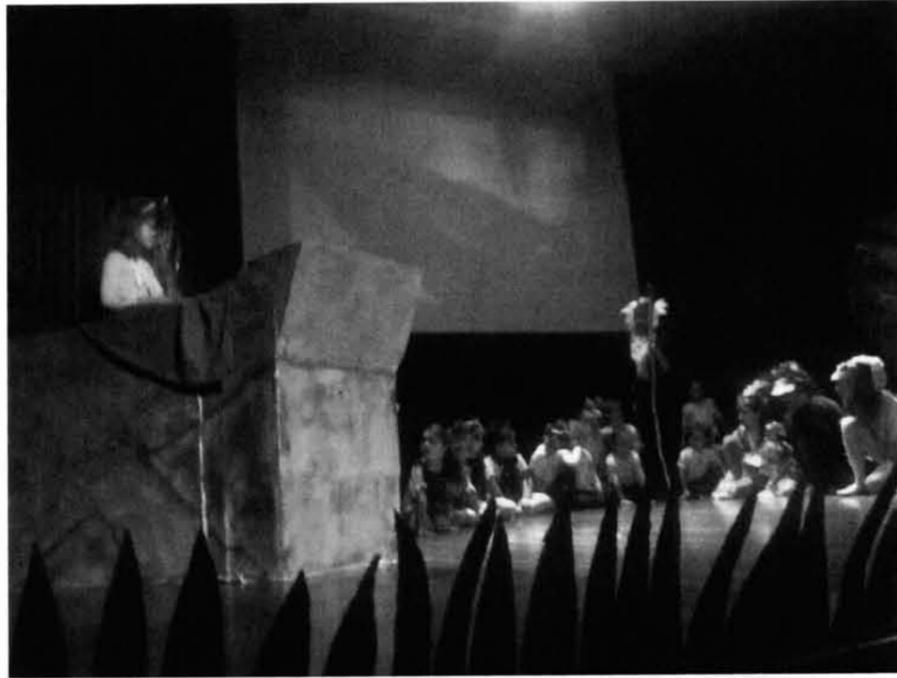
*Este año el motivo de nuestro carnaval fue "El cine" y la murga de Anaga participó en el Encuentro interpretando esta canción.*

!!!La actuación fue estupenda!!!

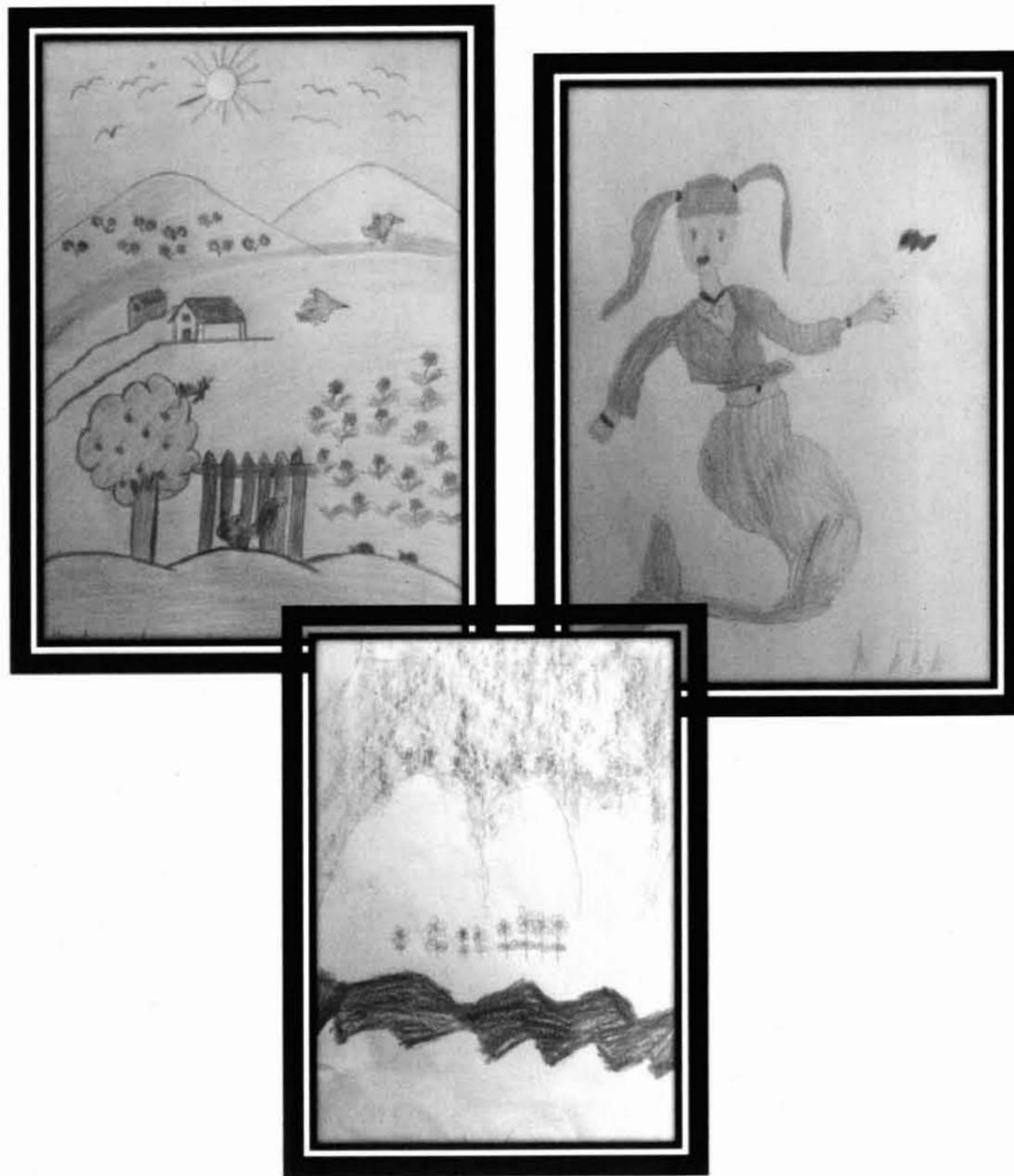
## MUSICAL DEL REY LEÓN

Alumnas del colegio José Pérez Rodríguez pusieron en escena el musical "El Rey León" en el teatro de Tegueste el 3 de enero. Actividad extraescolar llevada a cabo por la Asociación cultural El ASIO.





## Los dibujantes De Las Carboneras



El Día del Padre es una celebración dedicada a los padres de familia. Se honra con ello la paternidad y la influencia del hombre en la vida de sus hijos. En España y Portugal y otros países de tradición católica se festeja el 19 de marzo, día de San José (santo patrono de los carpinteros). Según la Biblia, José, el padre de Jesús, era carpintero. En muchos otros países se celebra el tercer domingo de junio.

Los alumnos del colegio de Roque Negro le recitaron un poema a su padre en este día y le hicieron, con todo su cariño, un regalito con su foto.



Porque me enseñaste  
A ser como soy.  
Con un beso fuerte  
Las gracias te doy.  
Seré como tú  
Cuando sea mayor  
Y estaré siempre



En mi corazón  
Soy un poco revoltoso  
Y te hago enfadar.  
Como me quieras tanto  
Tú no sabes perdonar.  
Por eso en este día señalado  
Con todo mi amor  
Te quiero felicitar

## RECORDANDO

En Junio de 1991 el periódico escolar *Anaga Cuenta...* publicaba este artículo, donde Don Domingo Rojas, Paz descansa, nos contaba muchos de sus remedios caseros.

*¿Saben ustedes un buen remedio para cortar la pulmonía?*

Según Don Domingo. Se coge una *penca* y se abre en canal, se calienta y una vez untada con *miel* de abeja se coloca sobre el dolor y se corta la pulmonía.



Don Domingo, en una exposición de sus trabajos

Un remedio bueno para los empeines y la sarna es la *Hierba risco* machacada y colocada sobre el empeine.

¿Tienes granos? Pues vete a un *moral* con un trapito. Haz un agujerito en el tronco y corta un trocito de corteza. Empapa el

trapito con la *savia* y colócatelo en el grano cuando este para reventar y más nunca te saldrá un grano en ese sitio.

Si estás resfriado es bueno: el *amor seco*, el *tomillo burro*, y el *incienso*. Su modo de preparación es el siguiente:

1. Se guisa el agua y luego se le quitan las hierbas.
2. Se le añade una cucharada de miel de abeja.
3. Se vuelve a hervir.

El agua se toma calentita antes de acostarse. Este remedio quita el "refrío" por la mañana. Hay que tener cuidado con las corrientes ya que se suda mucho.

Las hierbas amargas como: la cresta de gallo, la *mollerina*, el *tomillo burro*, el *brezo*, el *lantén* son buenas para el azúcar aunque no se puede abusar de ellas.

¿Estás enfermo del pulmón?

Un remedio es coger *berros*, *aramugo* y el *bejeque* y después de machacarlo bien, se bebe el jugo.

¿Tienes diarreas? Toma *membrillo*.

¿Tienes golpes interiores? Bebe vino de *mora*.

La *Doradilla* es muy buena para la sangre.

¿Tienes problemas con el riñón? La *zarzaparrilla*, la *riñonera*, la *mollerina*, la *cola de caballo* y la *malva* te pueden ayudar por ser unas hierbas muy frescas.

¿Tienes la presión baja? Tómate un vaso con azúcar.

¿Tienes la presión alta? El agua del *comical*.

¿Tienes tos? La *reina luisa* es muy buena.

¿Tienes gases? El agua de *hinojo*.

¿Te duele el estómago? La *hierba huerto inglés* te aliviará.



Como ven nuestros mayores tienen una verdadera sabiduría sobre el uso de las plantas **MEDICINALES** en ANAGA.

## EL MIRADOR DE AGUAIDE

El mirador se encuentra a unos 600 m de la plaza del pueblo, en lo alto del lomo de Aguaide. Se accede por un sendero que parte detrás de la Iglesia del pueblo. En unos pocos metros, tomar el ramal de la derecha, ignorando el sendero que baja a la Punta del Hidalgo. El camino, suave y cómodo, bordea el lomo hasta llegar a la parte trasera del mismo, lugar en el que se encuentra la plataforma acotada del propio mirador.

Durante EL recorrido podremos apreciar el tipo de vivienda tradicional de Chinamada, la casa-cueva. En su origen algunas eran cuevas naturales que se han ido excavando en la roca para ensancharlas y dar forma a las habitaciones necesarias, añadirles paredes de separación, con bloques o piedras sobrantes del propio ensanche, y una pared o fachada en la entrada que en algunos casos da la impresión de tratarse de una vivienda tradicional. Las fachadas permiten colocar puertas y ventanas, que van cambiando con los años y modernizándose, pero que mantienen su principal función: permitir la entrada de luz y aire.



Es un mirador que domina las impresionantes vistas de toda la costa norte de La Punta del Hidalgo, los acantilados situados al pie del Roque de los Dos Hermanos y el Andén Cumplido, la costa de los Riscos de Ocadila y del Barranco de la Caldera y la Veta de Los Guirres, visible también desde Charco Hondo.

En el mirador no siempre se puede disfrutar de las vistas. Con frecuencia, en el atardecer de los días de verano, entra la bruma y cubre por completo las vistas. Sólo al mediodía, cuando calienta el sol y las brumas se disipan, se pueden apreciar las formidables vistas de los acantilados sobre los que cuelga Chinamada.

Este lugar, antiguamente sólo lo conocían los vecinos y los visitantes más habituales y era transitado normalmente por los pastores con los animales y por los vecinos cuando iban a cazar.

El uso que se le daba a este lugar, aparte de asomarse para ver el acantilado, era el de sitio desde el que se deshacían de los animales más viejos, arrojándolos por el acantilado. Esta práctica habitual antiguamente hoy en día ya no se practica, e incluso la mentalidad de los vecinos ha cambiado al respecto. Sin embargo, en una zona donde los únicos terrenos llanos y profundos para enterrar un animal del tamaño de un burro son los huertos de cultivo y donde era imposible sacarlo del pueblo debido a la incomunicación, éste era el método más práctico.

### LA TORTA DULCE DE TAGANANA

Este especie de pan tiene ciertas similitudes con las tortas gomeras, aunque se diferencian en el tamaño y en la presentación. Las tortas de Taganana "son como el pan de leche y se hacen todavía, hoy en día, manualmente. Sólo que, con el paso de los años, ya no se hornean con leña, pero son muy apreciadas y sabrosas".

Es un pan tradicional de Anaga que se hacía por las fiestas y bodas y las llevaban a los hornos a hornear.

El secreto para tan dulce pan, no lo quiere desvelar Doña María y su hijo Domingo que llevan desde 1963 deleitándonos con tan dulce manjar.



### LA TORTA NEGRA DE BATATA

La torta negra era la versión de la torta dulce para los pobres. Mientras la torta dulce utilizaba el trigo refinado, la torta negra usaba el acemite, que es un subproducto del trigo. La parte desechada del cereal. Para endulzar en vez del azúcar que los que tenían pocos recursos no podían conseguir, se utilizaba la batata y como condimento, al no tener anís se usaba el hinojo que crece en la zona.



## UNIDAD DE MONTES DE SANTA CRUZ PROTEGIENDO EL MEDIOAMBIENTE EN ANAGA



Limpieza de la playa  
de Igueste

### Actividad de educación ambiental



### Colaboración en la localización de un zifio muerto en las costas de Anaga



## CIERRE DEL AREA RECREATIVA DEL LLANO DE LOS VIEJOS

Visto que desde el día 3 de marzo de 2015 se han iniciado los trabajos de mejora y mantenimiento en el área recreativa del Llano de los Viejos, dentro del Parque Rural de Anaga.

Estas labores serán realizadas por la empresa NAOMAR, S.L.U. y suponen una inversión de 18.834,05 euros, que será cofinanciada con fondos procedentes de la iniciativa LEADER.

Se procederá a la mejora de la seguridad y la sustitución de las mesas ubicadas en el área con el fin de ofrecer un mejor servicio a la ciudadanía. Las labores de mejora se realizarán con la máxima celeridad con el fin de afectar el mínimo imprescindible el uso de esta zona de esparcimiento y recreo en la naturaleza.

El plazo estimado de duración de las obras es de DOS MESES. El Servicio Técnico de Gestión Territorial Ambiental considera necesario que se decrete el cierre al público de la citada Área Recreativa hasta la finalización de los trabajos correspondientes

Por todo lo expuesto, en ejercicio de las competencias que me atribuye el Reglamento Orgánico del Cabildo de Tenerife.

**RESUELVO:** Decretar el cierre del Área Recreativa del Parque Comarcal Forestal de Llano de los Viejos, situada en el Parque Rural de Anaga, Término Municipal de San Cristóbal de La Laguna, durante el plazo de ejecución de las indicadas obras.



Sustitución de las mesas

## ELIMINACION DE LAS CAÑAS DE LOS CAUCES DE LOS BARRANCOS Y ZONAS DE ASENTAMIENTO RURAL

El Consejo de Gobierno del Cabildo Insular de Tenerife, en sesión ordinaria del 3 de noviembre de 2014 acuerda encomendar a GESPLAN el Servicio de "Eliminación de residuos vegetales altamente inflamables en el Parque Rural de Anaga (T.T.M.M. de Santa Cruz de Tenerife, La Laguna y Tegueste). Dicha encomienda tiene un plazo de cuatro meses a partir del 6 de noviembre de 2014. El importe total de la encomienda es de 280.436,21 €.

Las actuaciones previstas consisten en el desbroce de especies altamente inflamables reduciendo la población (principalmente cañas, Arundo donax) y retirada de hojas secas caídas (principalmente palmeras, Phoenix canariensis) en cauces de barranco y zonas de asentamiento rural en el Parque Rural de Anaga, para crear una zona de protección, defensa ante el riesgo y reducir las vías de propagación de incendios y así evitar afecciones a bienes inmuebles públicos y privados ubicados en esas zonas.



El presente informe resume los trabajos y acciones realizadas del **3 al 27 de febrero de 2015, finalizando la encomienda.**

El personal de campo asignado a los trabajos de este servicio son cinco cuadrillas integrada por 7 personas compuesta por 1 capataz y recurso preventivo, 2 operarios especializados en medios mecánicos y 4 peones. El personal dispone de vehículo y medios adecuados y suficientes (E.P.I., desbrozadora y motosierra; también maquinaria manual y herramientas) para ejecutar correctamente el servicio encomendado.

El Cabildo Insular de Tenerife cede el uso de un biotriturador para facilitar el picado de los restos vegetales procedentes de las tareas de limpieza, con el fin de realizar un aprovechamiento óptimo de los mismos por los vecinos de del Parque Rural de Anaga como desarrollo agrícola de la zona, con un total de 52 horas de trabajo.

Como durante el resto del servicio, la jornada se inicia de forma general a las 7:15 y finaliza a las 15:15.

La supervisión y coordinación de los trabajos se realiza por parte de Felipe Fernández-Trujillo Junquera, Ingeniero Técnico Agrícola perteneciente al Área de Infraestructuras Ambientales de Gesplan.





**TELÉFONOS QUE TE PUEDEN SER ÚTILES:**

Oficina de Gestión del Parque Rural de Anaga	922 - 23 90 70
Oficina de los Agentes de Medio Ambiente	922 - 63 00 00
Centro de Visitantes de la Cruz del Carmen	922 - 63 35 76
Oficina de Guardamontes de Santa Cruz	922 - 69 03 77
Agencia de Extensión Agraria y Desarrollo Rural	922 - 63 06 30 La Laguna 922 - 54 63 12 Tejina
Colegio Ricardo Hodgson. Chamorga	922 - 59 92 20
Colegio Dolores Álvarez. Almáciga	922 - 59 01 26
Colegio José Pérez Rodríguez. Igueste de San Andrés	922 - 59 90 55
Colegio Sor Florentina y Agustín Cabrera. Roque Negro	922 - 69 01 11
Colegio Las Carboneras	922 - 69 00 19
Colegio Julián Rojas de Vera. Taganana	922 - 59 01 74
Cruz Roja de Santa Cruz	922 - 28 18 00
Cruz Roja de La Laguna	922 - 25 96 26
Información sobre guaguas:	
TITSA Santa Cruz	922 - 21 93 99
TITSA La Laguna	922 - 25 94 12

Si deseas recibir gratuitamente un ejemplar del Periódico "Anaga Cuenta..." rellena la siguiente ficha y envíanosla a la siguiente dirección:

OFICINA DE GESTIÓN DEL  
PARQUE RURAL DE ANAGA  
C/ Las Macetas, s/n  
Pabellón Insular Santiago Martín  
Los Majuelos - 38108 La Laguna  
Tfno: 922 - 23 90 70 Fax: 922 - 23 91 95  
anagacuenta@cabtfe.es

=====

**DESEO RECIBIR UN EJEMPLAR DEL PERIÓDICO "ANAGA CUENTA..."**

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_  
 Dirección Completa: \_\_\_\_\_  
 Código Postal, Localidad y Municipio: \_\_\_\_\_  
 Teléfono de Contacto: \_\_\_\_\_  
 Fecha: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

# FOTOCOPIAS CAMPUS

<b>IMPRESIONES</b> Impresiones a color y B/N Impresión y edición de libros Imp. y encuadernación de tesis Doct. Diseño e impresión de tarjetas	<b>ENCUADERNACIÓN</b> Rústicas Wire Espiral Tapa dura
<b>VHS A CD/DVD</b> Grabación de DVD desde VHS	<b>COPIAS</b> Fotocopias a color y B/N En papel, cartulina, transparencias Tamaños A-3 y a-4 Escaneos en color y B/N
Plastificaciones desde tamaño Tarjetas hasta A2 Material de papelería diverso Servicio de Fax	<b>CD / DVD</b> Impresión Y Grabación de CD y DVD

**C/ Delgado Barreto, 32- 922 26 06 57**  
**C/ Heraclio Sánchez, 60 - 922 25 51 29**

**La Laguna**

 [fotocopiascampus@gmail.com](mailto:fotocopiascampus@gmail.com)



[www.fotocopiascampus.es](http://www.fotocopiascampus.es)