



LA LAURISYLVE MYSTÉRIEUSE FORET

Circuit auto-guide dans la Laurisylve

Comment y arriver



Téléchargez notre application gratuite

Office du tourisme
San Cristóbal de La Laguna:
922 631 194

Maison du Parc de
la Cruz del Carmen:
922 633 576

Bus TITSA:
922 479 500
www.titsa.com

Services d'urgence:
112



Votre promenade est sous votre entière responsabilité.



Qu'est-ce que c'est?

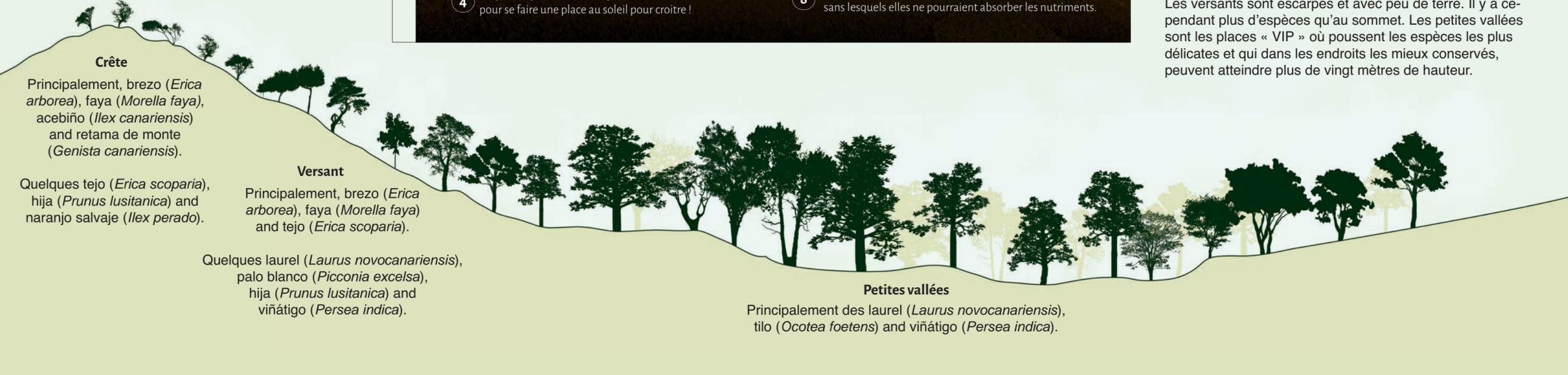
La Laurisylve doit son nom à la majorité de sa vingtaine de types d'arbres aux feuilles semblables à celles du laurier. Elle abrite cependant des milliers d'autres espèces.

Cette forêt humide et verte ne pourrait exister sans l'influence de la mer de nuages qui lui apporte ses gouttelettes d'eau, la protège du soleil et des changements brusques de température.



Sans les alizés, la forêt n'existerait pas.

Les alizés sont des vents constants et doux qui viennent du nord-ouest. Lorsque leurs couches inférieures entrent en contact avec l'océan, elles se chargent d'humidité et quand elles arrivent aux îles les plus hautes, le relief les oblige à remonter. L'humidité se condense donc à une certaine altitude, formant ainsi la mer de nuages. La végétation en retient les gouttelettes, lui apportant ainsi l'eau nécessaire. Curieusement, ce phénomène est plus intense en été, transformant la Laurisylve en un véritable oasis de fraîcheur.



Crête
Principalement, brezo (*Erica arborea*), faya (*Morella faya*), acebiño (*Ilex canariensis*) and retama de monte (*Genista canariensis*).

Quelques tejo (*Erica scoparia*), hija (*Prunus lusitanica*) and naranjo salvaje (*Ilex perado*).

Versant
Principalement, brezo (*Erica arborea*), faya (*Morella faya*) and tejo (*Erica scoparia*).

Quelques laurel (*Laurus novocanariensis*), palo blanco (*Picconia excelsa*), hija (*Prunus lusitanica*) and viñático (*Persea indica*).

Petites vallées
Principalement des laurel (*Laurus novocanariensis*), tilo (*Ocotea foetens*) and viñático (*Persea indica*).

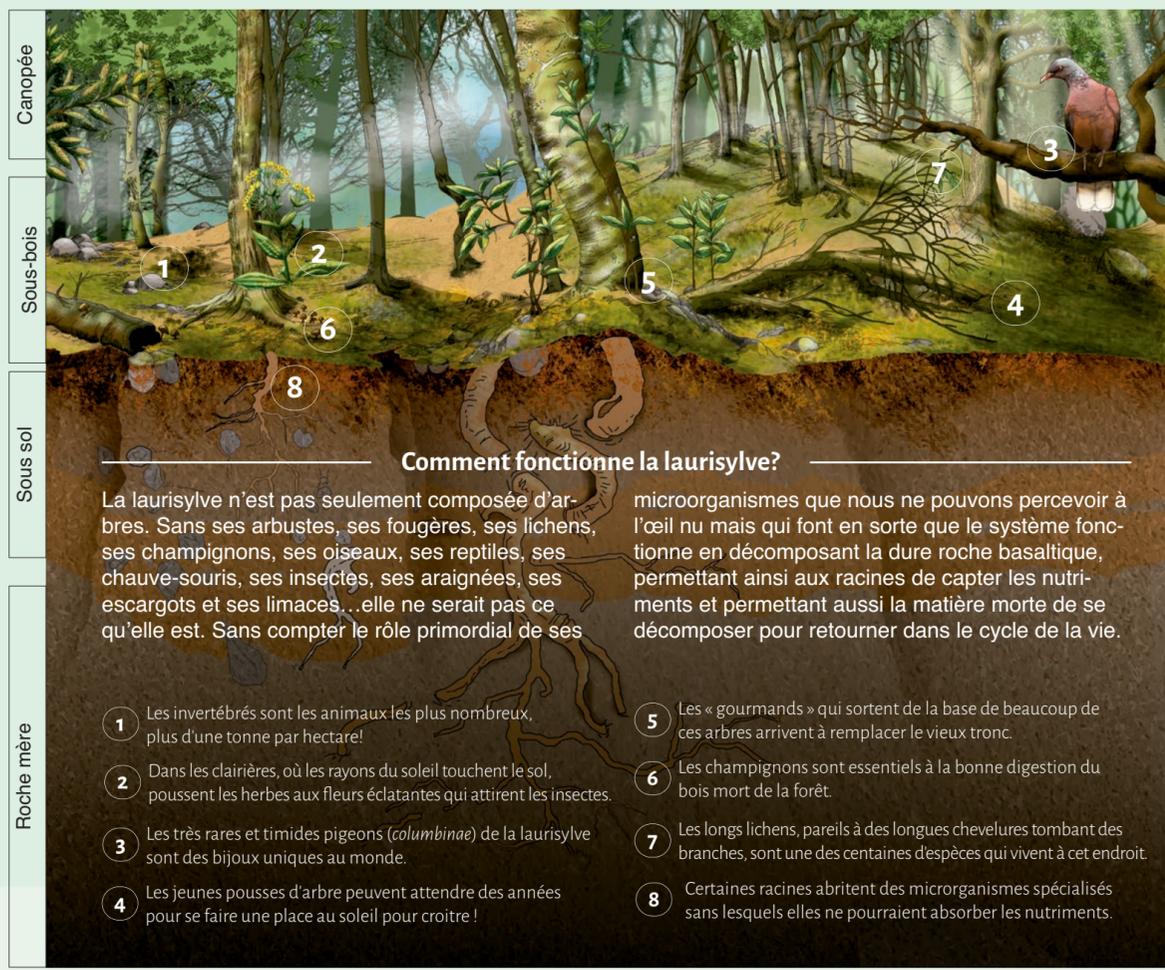
La Laurisylve

« L'essentiel est invisible pour les yeux »

Le petit prince. Antoine de Saint Exupéry

L'importance de cette forêt va bien plus loin que sa simple beauté. Il s'agit d'une forêt très ancienne et rare, qui dépend du vent pour exister. Elle nous surprend continuellement avec la découverte de ses

espèces uniques et par ses relations subtiles entre celles-ci, comme les musiciens d'un orchestre qui doivent jouer ensemble pour faire entendre une symphonie.



Comment fonctionne la Laurisylve?

La Laurisylve n'est pas seulement composée d'arbres. Sans ses arbustes, ses fougères, ses lichens, ses champignons, ses oiseaux, ses reptiles, ses chauve-souris, ses insectes, ses araignées, ses escargots et ses limaces... elle ne serait pas ce qu'elle est. Sans compter le rôle primordial de ses

microorganismes que nous ne pouvons percevoir à l'œil nu mais qui font en sorte que le système fonctionne en décomposant la dure roche basaltique, permettant ainsi aux racines de capter les nutriments et permettant aussi la matière morte de se décomposer pour retourner dans le cycle de la vie.

- 1 Les invertébrés sont les animaux les plus nombreux, plus d'une tonne par hectare!
- 2 Dans les clairières, où les rayons du soleil touchent le sol, poussent les herbes aux fleurs éclatantes qui attirent les insectes.
- 3 Les très rares et timides pigeons (*Columbinae*) de la Laurisylve sont des bijoux uniques au monde.
- 4 Les jeunes pousses d'arbre peuvent attendre des années pour se faire une place au soleil pour croître!
- 5 Les « gourmands » qui sortent de la base de beaucoup de ces arbres arrivent à remplacer le vieux tronc.
- 6 Les champignons sont essentiels à la bonne digestion du bois mort de la forêt.
- 7 Les longs lichens, pareils à des longues chevelures tombant des branches, sont une des centaines d'espèces qui vivent à cet endroit.
- 8 Certaines racines abritent des microorganismes spécialisés sans lesquels elles ne pourraient absorber les nutriments.



La Laurisylve, il y a 50 millions d'années



La distribution de la Laurisylve dans le monde (de nos jours)



Distribution actuelle de la Laurisylve à Tenerife

Pourquoi cela est-il si important?

Vous avez certainement entendu dire que la Laurisylve est une forêt fossile. Il s'agit d'une relique de la forêt qui occupait les zones humides et tempérées de la planète, il y a entre 20 et 50 millions d'années. Lorsque le climat s'est refroidi, ce type de végétation persista seulement près des tropiques.

Lors des glaciations, il y a 2 millions et demi d'années, la Laurisylve avait presque disparu et avait résisté seulement dans quelques points isolés, entre autres en Macaronésie, un chapelet d'îles atlantiques qui avait échappé à l'emprise des glaces.

Actuellement, la Laurisylve ne peut seulement survivre que grâce au phénomène de la mer de nuages. L'action humaine a réduit d'un quart son superficie potentielle.

L'isolement insulaire et l'extinction de ce type de forêt ont contribué à former cet écosystème, composé de centaines d'espèces uniques au monde.

Elle est partout la même?

Comme dans un stade de football, toutes les zones occupées par la Laurisylve n'ont pas les mêmes conditions. Les plantes se répartissent selon leur « catégorie ». Tout en haut, sur les sommets, c'est la place des espèces les plus résistantes, qui sont capables de supporter les rafales de vent et la rareté de terre fertile.

Les versants sont escarpés et avec peu de terre. Il y a cependant plus d'espèces qu'au sommet. Les petites vallées sont les places « VIP » où poussent les espèces les plus délicates et qui dans les endroits les mieux conservés, peuvent atteindre plus de vingt mètres de hauteur.

Une promenade pleine de mystères, des réponses et...de nouveaux mystères !

Ce circuit vous fait découvrir cette forêt en réveillant tous vos sens. Vous oublierez la ville de La Laguna, toute proche et de la circulation sur ses routes. En quelques minutes, la laurisylve s'infiltrera par tous les pores de votre peau !

Cette forêt cache quelques mystères qui ne sont pas faciles à découvrir. Ce circuit vous propose donc de vous arrêter à quelques endroits, de vous interroger et de dépasser la simple contemplation. Vous aurez la réponse à certaines questions, d'autres vous piqueront la curiosité, d'autres peut-être pas.... Toutes ont une réponse sur le verso de votre petit guide.

Et vous pourrez vous poser d'autres questions. Nous sommes à votre disposition, dans la mesure du possible, à la Maison du Parc d'Anaga. Parce qu'il existe encore beaucoup d'interrogations sur ces liens serrés qui permettent à cette forêt de survivre dans cet endroit. Tous les ans, de nouvelles études et découvertes nous aident à mieux comprendre cet espace, qui nous l'espérons, ne cessera jamais de nous surprendre.

Fiche technique

Circuit circulaire

Point de départ : Point de vue Zapata

Distance : 5 km

Dénivelé : 600 mètres au total entre montées et descentes.

Difficulté : Faible, à l'exception d'un tronçon court plus escarpé et avec des risques de chute (sol glissant).

Par où passe le circuit?

Cet itinéraire fait principalement partie de la municipalité de San Cristóbal de La Laguna et un petit tronçon appartenant à celle de Tegueste. Pour vous faire une idée de son importance, il suffit de mentionner quelques « distinctions » que possède ce territoire :

- Réserve de la Biosphère
- Parc rural
- Zone de protection spéciale (oiseaux)
- Zone spéciale de conservation
- Habitat d'intérêt communautaire
- Espace déclaré d'utilité publique
- Record en nombre d'endémismes européens au km²

2 Un vieux laurier est le gardien des arbres nouveaux qui pousseront durant les prochaines décades. Les feuilles et les troncs morts font partie du cycle vital. Vous avez vu les champignons qui y poussent ? Malgré leur apparence modeste, ils sont indispensables, comme d'autres êtres vivants que nous ne pouvons pas voir, les microbes. Sans eux, la forêt n'existerait pas. Savez-vous pourquoi ?

1 Souvent, on ne peut rien voir de ce point de vue. C'est justement ce « ne rien voir » qui est intéressant et provoqué par un phénomène fondamental pour la vie de ce lieu : la mer de nuages. D'où viennent ces nuages ? Pourquoi sont-ils indispensables pour cette forêt ?

Prenez conscience de vos sensations ici: humidité, lumière, vent, température, sons et couleurs, parce qu'à partir de maintenant, tout va changer ! La laurisylve vous souhaite la bienvenue !

7 C'est seulement un petit ruisseau mais rappelez-vous que le désert du Sahara est à peine à 300 kilomètres. Ce petit miracle est dû aux vents alizés, à la forêt qui égoutte et au sol qui la maintient en vie.

À partir d'ici, vous retournerez au point de départ par un ancien sentier qui zigzague sur le versant et qui rappelle que cette forêt est visitée et utilisée depuis des siècles.

La laurisylve est une forêt unique mais essentielle dans notre vie pour les mêmes raisons que le reste des forêts dans le monde

3 Ce trou creusé dans le mur servait à recueillir de l'eau pour les bêtes de somme de l'ancienne maison des gardes forestiers que vous trouverez un peu plus loin. Avez-vous remarqué le petit canal qui mène l'eau à l'abreuvoir. D'où vient l'eau ? Rapprochez-vous pour voir les gouttes qui le remplissent. Magique ? C'est possible. Ce magicien invisible s'appelle Alizés.

4 Aujourd'hui, les alizés secouent-ils les arbres ? Vous entendrez alors les branches grincer et les gouttes s'écouleront des feuilles. La vie sur les sommets d'Anaga est beaucoup plus difficile que dans les vallées que vous avez traversées. Les espèces d'arbres sont ici différentes, avec des feuilles plus petites, certaines en forme d'aiguilles comme les bruyères et les tejos.

Avez-vous été évité de peu par un oiseau volant à toute vitesse, comme un avion de chasse ? C'est une hirondelle qui profite des courants d'air pour capturer des insectes.

5 La laurisylve est formée, comme vous avez pu le constater, d'une grande diversité d'organismes, la plupart d'entre eux vivant seulement dans les îles macaronésiques, ou seulement à Tenerife, ou même uniquement à Anaga. Et tous les ans, on en découvre des nouvelles ! Pourquoi cette forêt recèle-t-elle autant d'espèces uniques ?

La zone dans laquelle vous vous trouvez, détient le record européen du nombre d'espèces endémiques par kilomètre carré.



Legend:

- Circuit auto-guidé
- Route
- Piste forestière
- Délimitation municipale
- 📍 Point de vue
- P Parking
- 🏠 Centre de gestion
- 🏠 Maison du Parc
- 📄 Information touristique
- 🚌 Bus
- 🍽️ Restaurant
- ☕ Cafétéria
- 🛍️ Boutique (alimentation)

- Si vous avez oublié quelque chose, vous avez toujours la possibilité d'y revenir
- Écouter les branches grincer
 - Découvrir les champignons d'un tronc mort
 - Sentir la terre humide
 - Écouter le battement d'ailes d'un pigeon de la laurisylve
 - Qu'une hirondelle vous évite
 - Caresser la mousse humide du côté nord des troncs
 - Découvrir une toile d'araignée
 - Vous faire arroser par les gouttes tombant des arbres
 - Toucher la boue du sol
 - Se faire surprendre par le cri d'alerte du merle

Les espèces les plus représentatives

