



Randonnée auto-guidée



Punta del Hidalgo
Cruz del Carmen

PR-TF 10 / PR-TF 10.1

FR

Chaque pierre du chemin garde le souvenir de l'effort

Cet itinéraire vous emmène du sommet jusqu'aux vagues de l'océan en moins d'une journée de marche. Cela ne peut pas se faire partout! Le paysage change peu à peu. Vous passerez de la forêt humide des sommets aux petits hameaux et leurs jardins potagers pour arriver finalement à la côte entourée de falaises.

La vie à Anaga n'a jamais été facile. Les habitants ont construit les chemins et les sentiers qu'ils sillonnaient pour aller chercher du bois, pour aller pêcher sur la côte, pour monter la récolte, pour aller à la ville.

De nos jours, ces sentiers sont empruntés par les sportifs et les amateurs de nature. Mais il y a peu longtemps encore, ils constituaient les seules voies de communication entre les hameaux de ces montagnes.

Le palmarés d'Anaga

Le massif d'Anaga occupe la partie orientale de Tenerife. C'est géologiquement une des parties les plus anciennes de l'île, dont les rochers et les canyons ont été sculptés par le temps. Elle possède le record de biodiversité par kilomètre carré de l'Union Européenne (à la Cruz del Carmen) et abrite des espèces uniques au monde.

Il faut y ajouter la survivance d'un riche héritage culturel avec son agriculture «héroïque» à peine mécanisée et qui a maintenu certaines anciennes variétés de pommes de terre, patates douces, vignes et arbres fruitiers.

Grâce à cela et plus encore, Anaga est reconnue nationalement et internationalement. Elle a été déclarée Parc Rural par le Gouvernement des Canaries et fait partie du Réseau Européen Natura 2000 en tant que Zone de Protection Spéciale (directive Oiseaux) dans laquelle est comprise une bonne partie de la zone côtière.

Sa dernière reconnaissance a été celle concédée par l'UNESCO en tant que Réserve de la Biosphère en 2015. Cela lui permet de concilier la conservation de la biodiversité et le développement économique et social de la population locale. En respectant l'environnement, ses habitants et en consommant les produits locaux, vous pouvez prendre part à ce magnifique objectif.

Pour en savoir plus :
<https://reservabiosfera.tenerife.es>
www.tenerife.es



Du café entre les nuages à la boisson fraîche au bord de la mer

Une traversée d'un jour sous plusieurs climats

Aux sommets

Un imperméable et une boisson chaude sont les remèdes pour affronter la fraîcheur et l'humidité permanente à cette altitude.

La laurisylve occupe cette zone baignée par les nuages. Cette forêt ne peut vivre sans les vents alizés qui l'abreuvent par ces petites gouttes que la végétation retient. Composée d'une vingtaine d'espèces d'arbres, d'une multitude d'espèces arbustives, de lichens, de fougères, d'oiseaux, d'invertébrés et de microorganismes, cette forêt forme un réseau totalement interdépendant.

À mi-hauteur

En dessous de la forêt, les températures sont plus chaudes et le soleil perce souvent les nuages. Vous pouvez changer votre imperméable pour un chapeau.

Cette zone est la plus propice aux cultures et aux petits hameaux traditionnels. La couverture végétale naturelle en a été profondément bouleversée. Les quelques dragonniers et les genévriers sables sont les témoins isolés des forêts d'antan.

La dernière étape

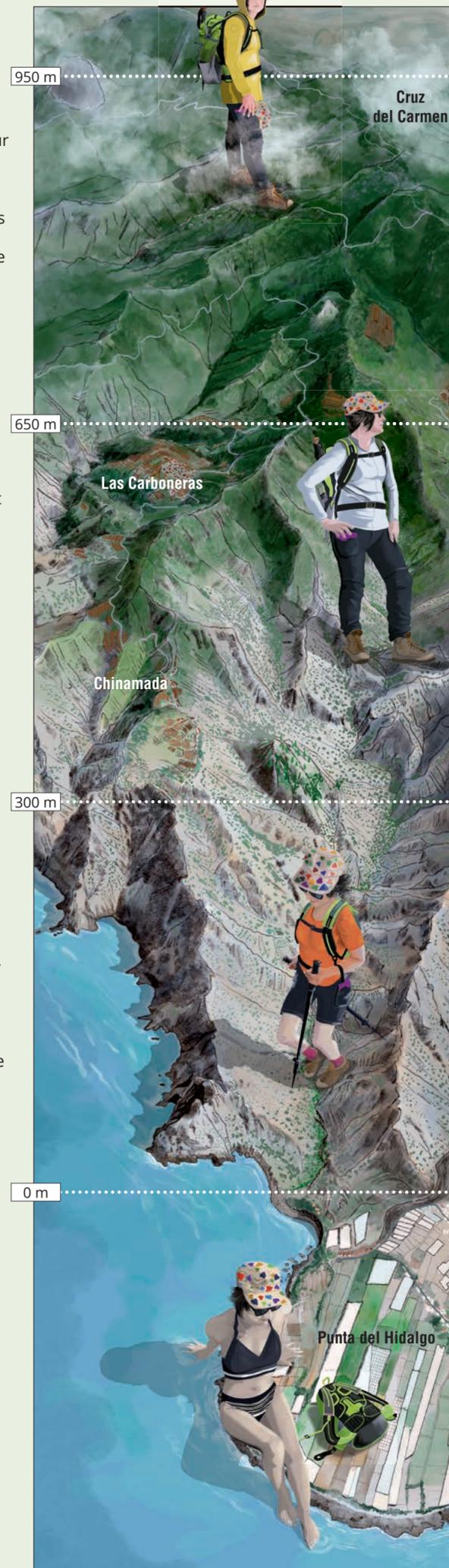
Plus vous descendez, plus la température et la sécheresse augmentent. Short et manches courtes sont de rigueur, mais attention au soleil !

La vie s'est aussi adaptée à ces conditions difficiles. Les plantes ont développé de longues et profondes racines pour aller chercher l'humidité et de petites feuilles ou des épines pour l'économiser. C'est le royaume des euphorbes, cachette idéale pour les lézards et les oiseaux ainsi que la multitude des petits invertébrés.

Et sur la côte

La vie est une question de survie près de la mer. Selon la saison, ces terres sont soit arides soit couvertes de fleurs qui s'empressent de produire leurs graines pour profiter de la première goutte de pluie. Les mares de la côte abritent les jeunes poissons et reçoivent les visites fréquentes des crabes et des oiseaux marins.

C'est le moment d'un petit encas et peut-être d'un bon bain dans les piscines d'eau de mer.



Distance : 10,4 km
Difficulté : de faible à grande selon les tronçons (voir profil)
Transport public : Bus de la Cruz del Carmen, Las Carboneras et Punta del Hidalgo. Consulter titsa.es et en téléphonant au 922 531 300. Radio taxi La Laguna 922 255 555.
Recommandations : chaussures adaptées, vêtements chauds, chapeau ou casquette, eau et nourriture. Ne jetez aucun déchet et ne ramenez avec vous que vos photos et vos souvenirs. L'activité de randonnée est sous votre entière responsabilité. Pour votre sécurité, marchez en compagnie et n'abandonnez pas le sentier signalisé.
Ne jetez pas ce dépliant. Rendez-le ou passez-le à quelqu'un d'autre.

Centre de visites d'Anaga | 922 633 576

Téléphone information public | 901 501 901

URGENCES | 112





ÉCHELLE 1:20000

Randonnée autoguidée Cruz del Carmen-Punta del Hidalgo

Cette randonnée suit les sentiers PR-TF 10 de la Cruz del Carmen à la Punta del Hidalgo et le sentier PR-TF 10.1 qui rejoint le hameau de Las Carboneras.

L'emplacement des numéros sur la carte est indicatif en faisant référence à la zone dans laquelle il est plus facile de les voir.

Une multitude d'éléments naturels et culturels vous étonneront certainement. Nous vous incitons à en localiser une dizaine.

Allez-vous tous les trouver ? Vous pouvez toujours revenir et continuer à découvrir les trésors d'Anaga.

10 Le *cangrejo moro* ou crabe maure aux couleurs rougeâtres et bleutées quand il est adulte, profite de la marée basse pour se nourrir des algues.

On trouve souvent sa carapace vide abandonnée, témoin de ses différentes phases de croissance.

9 Les plantes qui poussent près de la côte sont capables de supporter de hautes concentrations de sel. Une des plus caractéristiques est la *lechuga de mar* ou laitue de mer, appelée ainsi pour la forme de ces feuilles qui font penser à ce légume.

7 Les pins poussent naturellement en dessus de la laurisylve. Cependant, le *Roque de los Pinos*, conserve l'unique pinède naturelle d'Anaga où poussent également des espèces endémiques uniques.

5 Chinamada est un hameau ancestral principalement formé de *maisons troglodytes*, creusées dans la roche volcanique. Ce système permet de maintenir ces maisons fraîches en été et chaudes en hiver.

6 Le *halcón tagarote* ou faucon de Barbarie est un rapace qui raffole des falaises côtières où il chasse les oiseaux dont il s'alimente. Son vol et son cri aigu est un spectacle fréquent des reliefs côtiers d'Anaga.

Sa condition de grand prédateur fait de lui un excellent indicateur de la qualité de l'écosystème.

4 Les jeunes *dragonniers* sont sveltes et dépourvus des ramifications des exemplaires centenaires. Dans les hameaux, ils y sont souvent plantés en signe d'identité canarienne et d'espoir futur.

Peut-être un jour, ils formeront à nouveau une forêt.

2 Le pigeon de Bolle ou paloma turqué est une des merveilles de la faune canarienne. Il joue un rôle essentiel dans la vie de la forêt en dispersant les graines des espèces telles que le *viñatigo* dont les fruits en font ses délices.

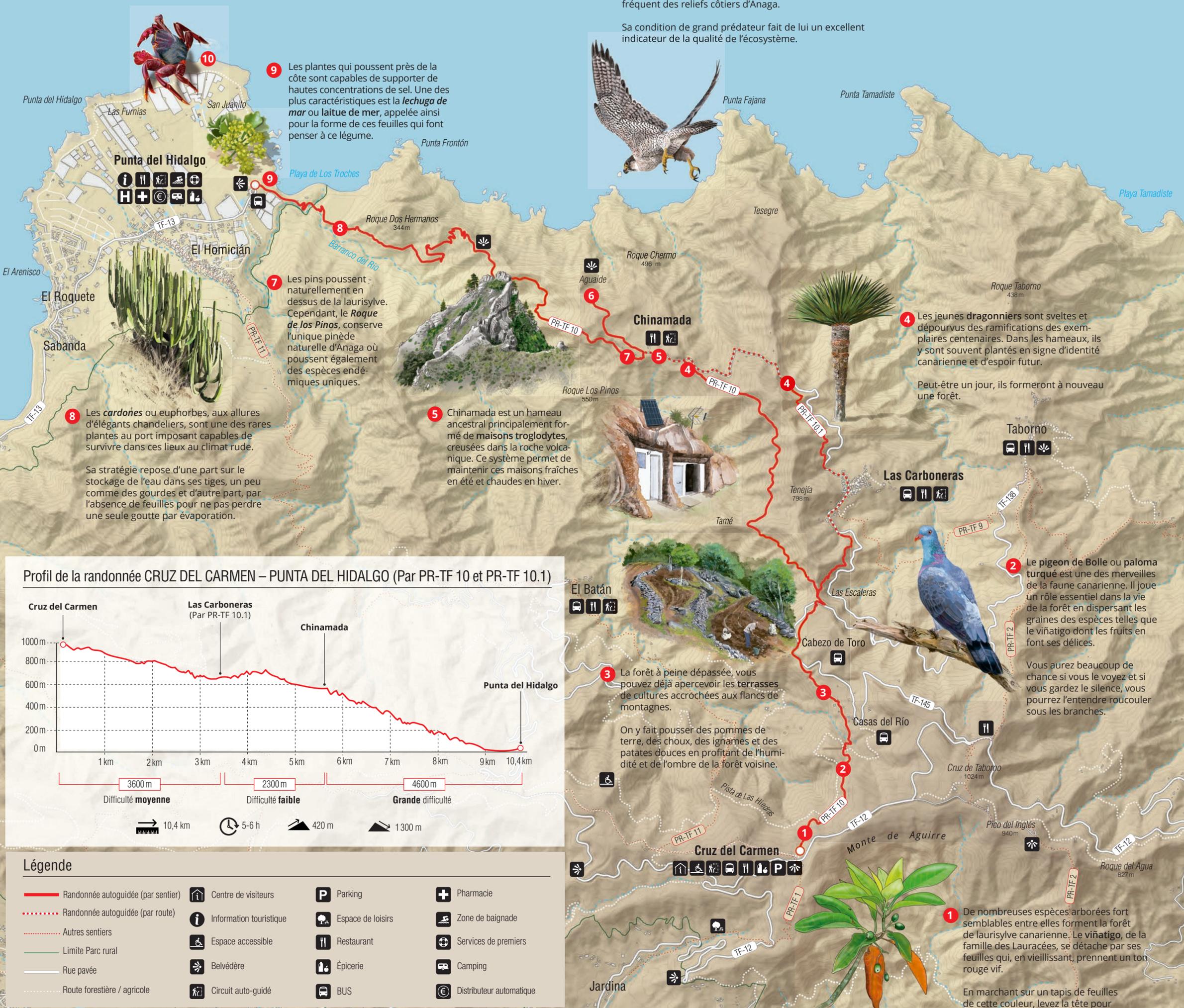
Vous aurez beaucoup de chance si vous le voyez et si vous gardez le silence, vous pourrez l'entendre roucouler sous les branches.

3 La forêt à peine dépassée, vous pouvez déjà apercevoir les terrasses de cultures accrochées aux flancs de montagnes.

On y fait pousser des pommes de terre, des choux, des ignames et des patates douces en profitant de l'humidité et de l'ombre de la forêt voisine.

1 De nombreuses espèces arborées fort semblables entre elles forment la forêt de laurisylve canarienne. Le *viñatigo*, de la famille des Lauracées, se détache par ses feuilles qui, en vieillissant, prennent un ton rouge vif.

En marchant sur un tapis de feuilles de cette couleur, levez la tête pour découvrir un des exemplaires de cet arbre.



Profil de la randonnée CRUZ DEL CARMEN – PUNTA DEL HIDALGO (Par PR-TF 10 et PR-TF 10.1)



Légende

Randonnée autoguidée (par sentier)	Centre de visiteurs	Parking	Pharmacie
Randonnée autoguidée (par route)	Information touristique	Espace de loisirs	Zone de baignade
Autres sentiers	Espace accessible	Restaurant	Services de premiers
Limite Parc rural	Belvédère	Épicerie	Camping
Rue pavée	Circuit auto-guidé	BUS	Distributeur automatique
Route forestière / agricole			