



Cada piedra del camino guarda la memoria del esfuerzo

Este itinerario te lleva desde el bosque de la cumbre hasta las olas del océano, en apenas una jornada a pie. Es algo que no se puede hacer en demasiados lugares del mundo. Serás testigo de cómo se transforma el paisaje: la selva siempre húmeda dará paso a los pequeños caseríos y huertas, para acabar en una llanura costera, flanqueada por acantilados.

La vida en Anaga nunca ha sido fácil, sus habitantes construyeron y recorrieron los caminos para ir a por leña, para bajar a por pescado, para subir a hombros la cosecha, para hacer algún trámite en la ciudad y para muchas otras cuestiones esenciales en su vida.

Los usos de los caminos han cambiado. Hoy se utilizan, sobre todo, para hacer deporte y disfrutar del paisaje, pero no debemos olvidar que hasta hace poco eran las únicas vías de comunicación entre los caseríos de estas montañas.

El extenso palmarés de Anaga

Anaga es el macizo que ocupa la esquina oriental de Tenerife. Geológicamente es una de las zonas más antiguas de la isla, donde la erosión ha tenido tiempo de tallar roques y barrancos. Ostenta, en la Cruz del Carmen, el record de biodiversidad por kilómetro cuadrado de la Unión Europea y refugia especies únicas en el mundo.

A esto se le suma la pervivencia de un rico legado cultural, en el que destaca la agricultura heroica, realizada en terrenos donde la mecanización es apenas posible y que mantiene aún variedades antiguas de papas, batatas, viñas y frutales.

Por estas y más razones, Anaga acumula reconocimientos tanto a nivel nacional como mundial. Está declarada **Parque Rural** por el Gobierno de Canarias. Forma parte de la **Red Europea Natura 2000** como Zona de Especial Conservación y Zona de Especial Protección para las Aves, incluyendo una importante franja de mar.

Su más reciente galardón es el de **Reserva de la Biosfera**, concedido por la UNESCO en 2015, cuyo fin es conciliar la conservación de la diversidad biológica y cultural con el desarrollo económico y social de la población que aquí vive. Tú puedes contribuir a este objetivo, respetando el entorno, sus habitantes y consumiendo productos locales.

Si quieres saber más:
<https://reservabiosfera.tenerife.es>
 y www.tenerife.es



Desde el cafecito entre las nubes al refresco junto al mar

Un viaje por varios climas en un mismo día

En la cumbre

El frescor y la humedad habituales a esta altitud harán que un impermeable y una bebida caliente no te vengán nada mal.

La laurisilva ocupa esta zona bañada por las nubes. Este bosque no puede sobrevivir sin los vientos alisios que le dan de beber, a través de las gotitas que atrapa su vegetación aún cuando no llueva. Está formado por unas veinte especies de árboles, pero también por multitud de arbustos, hierbas, líquenes, helechos, aves, invertebrados, microorganismos... que forman una red interdependiente.

Por la medianía

Por debajo del dominio de las nubes, el sol suele abrirse paso y las temperaturas son más cálidas. Lo normal será que te quites la chaqueta y te pongas sombrero.

Esta zona es la que tiene el clima más adecuado para asentar los cultivos y los caseríos tradicionales, por lo que la vegetación natural fue profundamente transformada. Algunos dragos y sabinas crecen como testigos aislados de los bosques que habitaron aquí en el pasado.

En el último tramo

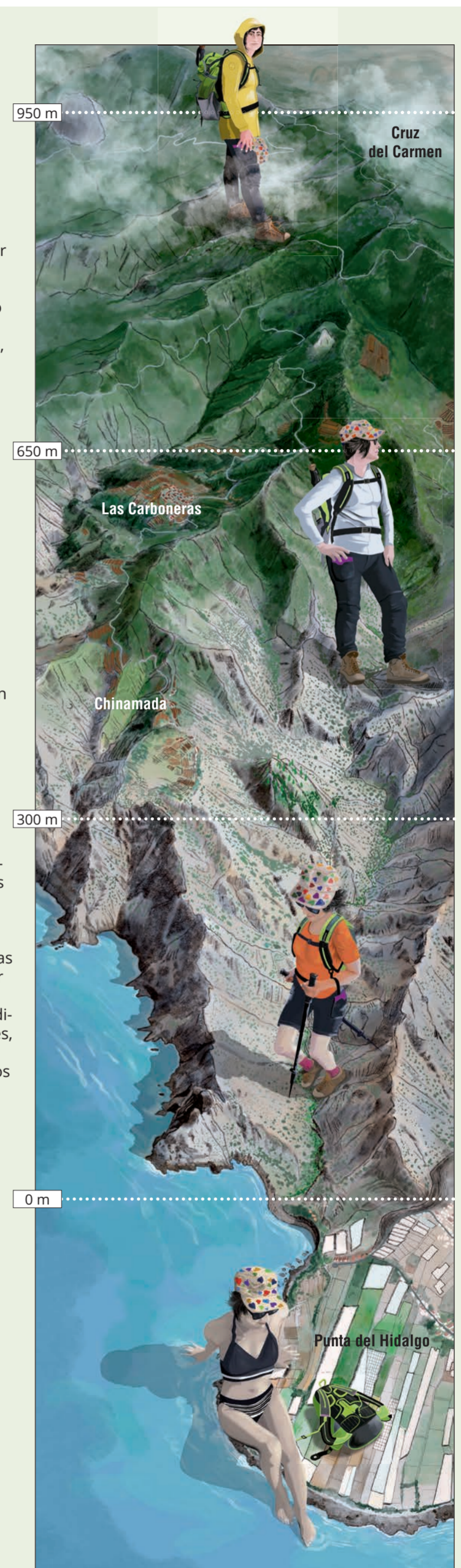
Según descienes, la temperatura y sequedad son mayores. Es frecuente que puedas ir en camiseta y con pantalón corto, pero ten mucho cuidado con el sol.

La vida también tiene que adecuarse a estas duras condiciones, las plantas suelen tener largas raíces para buscar la humedad y hojas pequeñas o espinas para no desperdiciarla. Es el reino de las tabaibas y cardones, que sirven de escondite a los lagartos, las aves y una asombrosa riqueza de pequeños invertebrados.

Ya en la costa

La vida es supervivencia cerca del mar. Según la época, encontrarás estos territorios yermos o bien llenos de flores de distintas plantas que se apresuran a producir sus semillas cuando por fin cae algo de lluvia. Los charcos de la costa son jardines de infancia para los alevines de los peces y reciben las frecuentes visitas de cangrejos y muchas especies de aves marinas.

Al llegar aquí, te mereces un refrigerio y probablemente te apetezca un baño en las piscinas de agua de mar.



Distancia: 10,4 km
 Dificultad: De baja a alta según tramos (ver perfil)
 Transporte público: Bus en Cruz del Carmen, Las Carboneras y Punta del Hidalgo. Consultar en titsa.es y en 922 531 300. Radio taxi La Laguna 922 255 555.

Utiliza calzado adecuado. Lleva algo de ropa de abrigo, sombrero, víveres y agua. No dejes ningún tipo de residuo ni te lleves ningún recuerdo que no sean tus fotos y vivencias. Recuerda que en la naturaleza caminas bajo tu responsabilidad, por tu seguridad ve con compañía y no abandones el itinerario señalado.

No tires este folleto, devuélvelo o pásalo a otra persona.

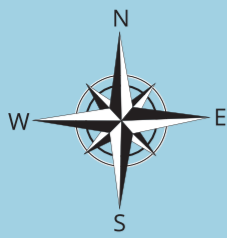
Centro de visitantes de Anaga 922 633 576

Teléfono Atención Ciudadana 901 501 901

EMERGENCIAS 112



Diseño y Desarrollo: María Mengual - Ángel Morales - 2020



ESCALA 1:20 000

Ruta autoguiada Cruz del Carmen–Punta del Hidalgo

Este itinerario se identifica con los senderos PR-TF 10, desde la Cruz del Carmen a la Punta del Hidalgo, y PR-TF 10.1, que permite acercarse al núcleo de Las Carboneras.

despertar tu curiosidad. Te invitamos a localizar solo diez de ellos. La ubicación de los números en el mapa es orientativa, haciendo referencia a la zona donde es más fácil verlos. ¿Los encontrarás todos? De no ser así, siempre puedes volver y seguir descubriendo los tesoros que Anaga guarda para ti.

A lo largo del mismo, son innumerables los elementos naturales y culturales que pueden

6 El **halcón tagarote** o de Berbería es una rapaz que gusta de los riscos costeros, donde encuentra las aves de las que se alimenta.

Su vuelo y su aguda voz son un espectáculo frecuente en los acantilados de Anaga, además de indicar, por su condición de gran depredador, la calidad del ecosistema.

10 El **cangrejo moro**, de llamativos colores rojizos y azulados cuando es adulto, aprovecha las mareas bajas para alimentarse de las algas que crecen en las rocas.

Es frecuente encontrar sus caparzones vacíos, porque los mudan varias veces según van creciendo.

9 Cerca de la costa crecen plantas que son capaces de resistir altas concentraciones de sal. Una de las más vistosas es la llamada **lechuga de mar**, porque la forma de sus hojas recuerda a esta verdura.

7 Normalmente los pinos crecen de manera natural por encima de la laurisilva. Sin embargo, en el **Roque de los Pinos**, puedes observar el único pinar natural de Anaga, donde también crecen especies endémicas exclusivas.

8 Los **cardoños**, con sus esbeltas formas de candelabros, son una de las pocas plantas de gran porte capaces de vivir en lugares con un clima tan duro.

Su estrategia es almacenar el agua en sus tallos, como si fueran cantimploras, y no tener hojas para no perder ni una gota por evaporación.

5 Chinamada es un caserío ancestral con la peculiaridad de que está formado principalmente por **casas cueva**, talladas en la tosca volcánica. Este sistema, lejos de ser incómodo, permite un hogar fresco en verano y cálido en invierno.

4 Los **dragos jóvenes** muestran su silueta sin las ramificaciones de los ejemplares centenarios. En los caseríos se suelen plantar como símbolo de identidad canaria y esperanza de futuro.

Quizá algún día vuelvan a formar bosques en las medianías de la isla.

2 La **paloma turquí** es una de las joyas únicas de la fauna canaria. Su papel es crucial al dispersar las semillas de árboles como el viñatigo, cuyos frutos están entre sus favoritos.

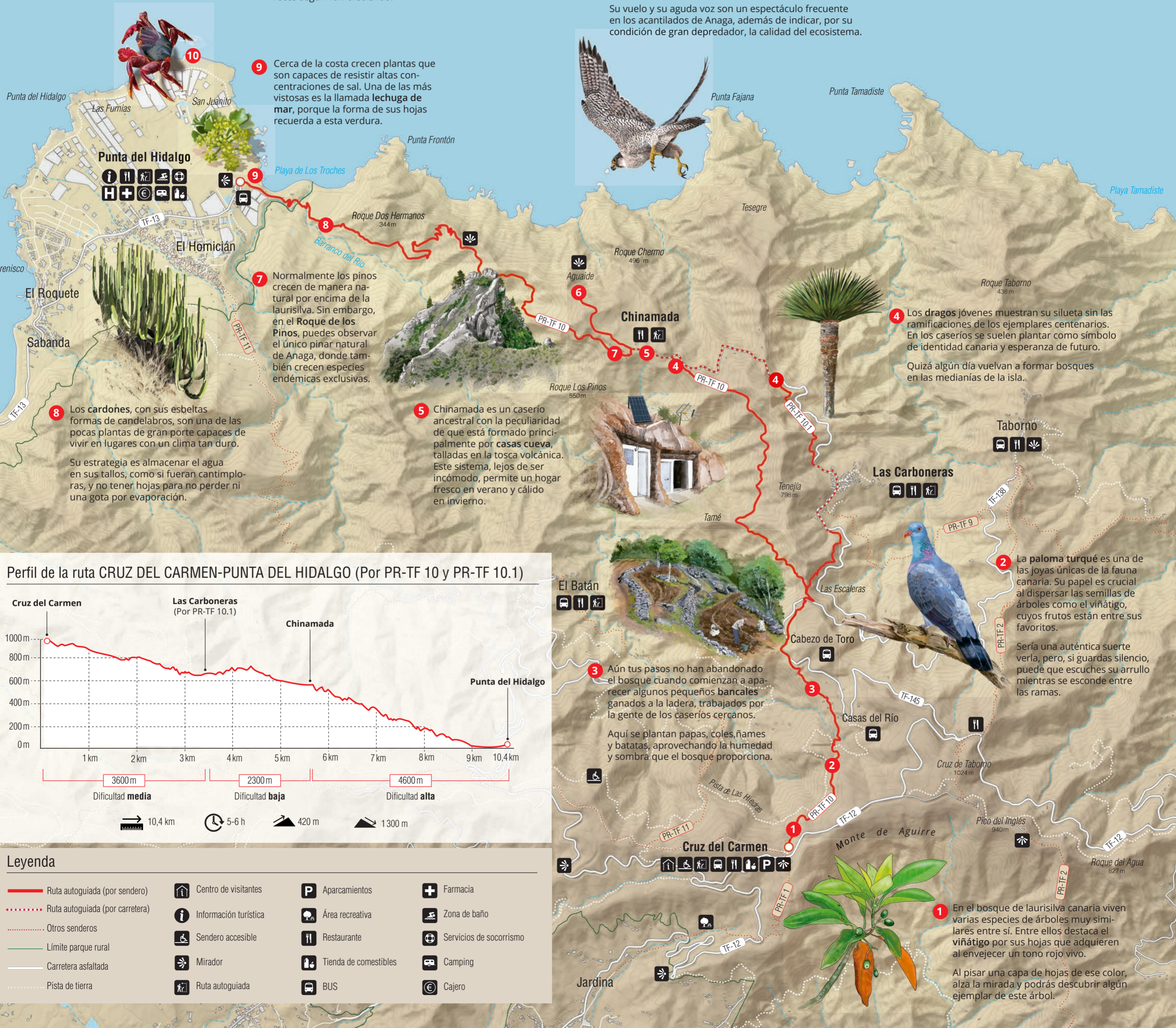
Sería una auténtica suerte verla, pero, si guardas silencio, puede que escuches su arrullo mientras se esconde entre las ramas.

3 Aún tus pasos no han abandonado el bosque cuando comienzan a aparecer algunos pequeños **bancales** ganados a la ladera, trabajados por la gente de los caseríos cercanos.

Aquí se plantan papas, coles, ñames y batatas, aprovechando la humedad y sombra que el bosque proporciona.

1 En el bosque de laurisilva canaria viven varias especies de árboles muy similares entre sí. Entre ellos destaca el **viñatigo** por sus hojas que adquieren al envejecer un tono rojo vivo.

Al pisar una capa de hojas de ese color, alza la mirada y podrás descubrir algún ejemplar de este árbol.



Perfil de la ruta CRUZ DEL CARMEN-PUNTA DEL HIDALGO (Por PR-TF 10 y PR-TF 10.1)



Leyenda			
	Ruta autoguiada (por sendero)		Centro de visitantes
	Ruta autoguiada (por carretera)		Información turística
	Otros senderos		Sendero accesible
	Límite parque rural		Aparcamientos
	Carretera asfaltada		Área recreativa
	Pista de tierra		Restaurante
			Tienda de comestibles
			Mirador
			BUS
			Servicios de socorrismo
			Camping
			Cajero
			Farmacia
			Zona de baño